

Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften, die Babys verstehen, lange bevor sie unsere Sprache kennen.



Infos für werdende Eltern auf YouTube:
www.youtube.com/user/KlinikumItzehoe

Alles, was werdende Eltern rund um die Geburt im Klinikum Itzehoe wissen müssen – von der Anmeldung über die Linderung des Wehenschmerzes bis zur Versorgung des Neugeborenen.

Die Chefärzte Dr. Uwe Heilenkötter und Dr. Georg Hillebrand sowie Hebamme Dagmar Tessmann geben Einblick in unser Perinatalzentrum (Level 1/höchste Versorgungsstufe).

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Anmeldung zur Geburt

Kreislaualambulanz

☎ 04821 772-1535



Klinikum Itzehoe

Zweckverband des
Kreises Steinburg
und der Stadt
Itzehoe
Akademisches
Lehrkrankenhaus
der Universitäten
Kiel, Lübeck und
Hamburg

Robert-Koch-Str. 2
25524 Itzehoe

info@kh-itzehoe.de
klinikum-itzehoe.de

Perinatalzentrum Level 1 / Babyfreundliche Geburtsklinik

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Sekretariat ☎ 04821 772-2701

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie und
Pädiatrische Intensivmedizin
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand
Sekretariat ☎ 04821 772-2201

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe ☎ 04821 772-2727
Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Hebammenpraxis »Wonnepoppen«
Dagmar Teßmann ☎ 0176 23133131

Elternberatung »Einklang«
Heike Brosch ☎ 0171 4964518

Kursangebote

Geburtsvorbereitung (Termine auf Anfrage)

FRAUEN

dienstags: 18.00 – 20.00 Uhr / 6 Abende
à 2 h (1 Abend mit Partner, Kosten 15,- €)

PAARE

dienstags: 18.00 – 20.00 Uhr / 5 Abende à
2 h (Kosten für den Partner 120,- €)

Ort: ggf. Sportplatz ISV, Am Lehmwohld, IZ
Hebamme Dagmar Teßmann

☎ 0176 23133131

Rückbildungsgymnastik (fortlaufend)

dienstags: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr / 10 x 1 h

Ort: Sportplatz ISV, Am Lehmwohld, IZ
Anmeldung & weitere Termine auf Anfrage:

Hebamme Dagmar Teßmann

☎ 0176 23133131

Babymassage (Termine auf Anfrage)

*Entspannen, beruhigen, Vertrauen fördern
und stärken*

Hebamme Dagmar Teßmann

☎ 0176 23133131

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

montags: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr / offener
Kurs – Infos & Anmeldung: Hebamme und
zertifizierte Yogalehrerin Grit Guschl

@ grit.guschl@yahoo.de

Babycafé (fortlaufend, ohne Anmeldung)

montags: 11.00 – 12.30 Uhr
Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC,
Gesundheits- u. Kinderkrankenschwester
Meike Guttmann und Anna Brademann

Telefonische individuelle Stillberatung

nach Anmeldung
☎ 04821 772-1243

Tanzen mit Baby

mittwochs: 10.00 – 11.00 Uhr
Infos & Anmeldung: Nadine Röper
@ info@tanzschule-giesen.de

Zwergentreff

dienstags: nach Anmeldung

- Zwergentreff ab 6 Monate
- Riesenzwerge ab 18 Monate (Singen,
Spielen und Basteln)
- Kinder-Tanzkurs 2-6 Jahren

Erzieherin Ines Söthje
☎ 04821 8873346 od. 0174 3982344

Babyturnen

Infos & Anmeldung:
Kinderphysiotherapeutin Lena Mante
☎ 0176 62679960

Notfälle im Kindesalter (Termine auf Anfrage)

Verbindliche Anmeldung & Infos:
Kinderkrankenschwester, Pflegepädagogin,
zweifache Mutter Isabell Wäß
@ i.waess@kh-itzehoe.de

Schreiambulanz (nach Absprache)

Ort: SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum
☎ 04821 772-2228
@ spz@kh-itzehoe.de

Beikost Beratung

Termine auf Anfrage nach Absprache
(online oder für eine Gruppe):
Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Meike Guttmann
☎ 0176 60338341

Zeit zu Zweit (fortlaufend)

donnerstags: 10.00 – 11.30 Uhr
*Entspannung und Interaktion für Mutter
und Baby – Bindung durch Berührung*
Infos & Anmeldung
Therapeutin für Emotionelle Erste Hilfe
(EEH), IBCLC, Gesundheits- und Kinder-
krankenschwester Heike Brosch
@ h.brosch@kh-itzehoe.de

Weitere Wochenendkurse (nach Absprache)

- Säuglingsbeobachtung – Die Signale der
Babys lesen lernen
 - Fit für die Elternzeit – Alles rund um
Babys Bedürfnisse
- @ h.brosch@kh-itzehoe.de

Psychologische Beratung (nach Absprache)

Ort: Perinatalzentrum, 3. OG
Diplom-Psychologin Merve Thode
☎ 04821 772-2213
@ m.thode@kh-itzehoe.de

*Soweit nicht anders angegeben finden
die Kurse in den Räumen der Elternschule
statt: Maria-Bornheim-Weg 2, Itzehoe*

THEMENABENDE / VORTRÄGE

»Stillen so klappt es von Anfang an«

donnerstags: 18.00 – 19.30 Uhr
21.03.2024 Ort: Klinikum Itzehoe
13.06.2024 Akademie (Haus D)
01.08.2024
14.11.2024

Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Gesundheits- u. Kinderkrankenschwester
Anna Brademann