



Beikostkurse Januar – Juli 2024

Einführung in die Beikost-Fütterung in Kombination
mit Muttermilch oder Flaschennahrung

Elternschule e.V.
Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Als Einstieg erhalten Sie Informationen zu den Reifezeichen und zur Bereitschaft der Kinder zum Essen.

Diese und weitere Fragen werden im Kurs besprochen

- Wie beginne ich mit dem ersten Löffel?
- Zu welcher Tageszeit und womit fange ich an?
- »Fingerfood« – Baby Lead Weaning (BLW)
- Was kann ich zur Allergieprävention tun?
- Wie führe ich mein Kind im Verlauf des 1. Jahres an den Familientisch?

Im Babycafé der Elternschule stehe ich gern für weitere Fragen bereit.

Termine via Zoom (inklusive Script bei Teilnahme)

Dienstag,	16.01.2024	17.00 Uhr
Dienstag,	20.02.2024	17.00 Uhr
Dienstag,	19.03.2024	17.00 Uhr
Donnerstag,	18.04.2024	17.00 Uhr
Dienstag,	28.05.2024	17.00 Uhr
Donnerstag,	11.07.2024	17.00 Uhr

Gruppentermine für die Elternschule oder Praxis Elmshorn nach Absprache möglich!

Kontakt



Meike Guttmann

Still- und Laktationsberaterin
(IBCLC-International Board Certified Lactation Consultant)

Tel. 0176 60338341 (Diensthandy)

meikeguttmann@googlemail.com