

Pressemitteilung

Letzte Hilfe: Sterbende liebevoll umsorgen

Erste Hilfe an einem Unfallort zu leisten, ist selbstverständlich. Aber wie sieht es mit der Letzten Hilfe aus? Wie kann man einem Menschen helfen, der im Sterben liegt? „In dieser Situation fühlen sich Angehörige oft hilflos, es gibt viele Fragen und Unsicherheiten“, weiß Martina Schröder-Detering, Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Palliativfachkraft im Klinikum Itzehoe.

Sie bietet deshalb Kurse „Letzte Hilfe“ an. Betroffene Angehörige und Interessierte erfahren, wie sie Menschen, die ihnen nahestehen, am Ende des Lebens umsorgen können. Der Kurs beruht auf einem Konzept von Dr. Georg Bollig, Palliativmediziner und Notarzt aus Schleswig. In vier Unterrichtsstunden werden vier Module bearbeitet: Sterben ist ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte sowie Abschied nehmen vom Leben.

Zwei Kurse sind bereits gelaufen. „Es gab durchweg positive Rückmeldungen“, freut sich die Leiterin. „Besonders gut kamen die praktischen Beispiele, zum Beispiel die Tipps für die Mundpflege an. Und die Teilnehmer haben bestätigt, dass sie die Hemmschwelle überwunden haben und sich nun eher trauen, mit Sterbenden umzugehen.“

Der nächste Kurs findet Freitag, 16. Februar, von 17.30 bis 19.30 Uhr sowie Sonnabend, 17. Februar, von 9.30 bis 11.30 Uhr im Klinikum Itzehoe, Sitzungszimmer 1, statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Gegen eine Gebühr von 10 Euro kann ein Begleitbuch „Letzte Hilfe“ erworben werden.

- Anmeldung vorzugsweise per Mail unter r.bock@kh-itzehoe.de oder 04821/772-1001.

Itzehoe, 15.01.2018

Ansprechpartner:

Katrin Götz

Pressesprecherin

Klinikum Itzehoe

Robert-Koch-Str. 2

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 772-3114

k.goetz@kh-itzehoe.de

Das Klinikum Itzehoe ist eines der größten Krankenhäuser in Schleswig-Holstein und Lehrkrankenhaus der Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg. Unseren Patienten bieten wir innovative medizinische Versorgung auf hohem Niveau und individuelle Pflege nach neuesten Standards. Als Unternehmen mit rund 2.300 Mitarbeitern, davon mehr als 200 Auszubildende, sind wir effizient und zukunftsorientiert aufgestellt. Wirtschaftlicher Erfolg bestätigt unsere Arbeit. Wir sind Mitglied des Krankenhausverbundes 6K mit über 11.000 Mitarbeitern.

Weitere Infos unter: www.kh-itzehoe.de