

## Wie kommen Sie in unsere Behandlung?

Die **Notwendigkeit** einer Behandlung in der Psychosomatischen Tagesklinik sollte von Ihrem Hausarzt, dem behandelnden Psychiater bzw. Nervenarzt, einem psychologischen Psychotherapeuten oder den Ärzten des Zentrums für Psychosoziale Medizin festgestellt werden.

Die Aufnahme erfolgt nach einem ambulanten **Vorgespräch** mit einem der leitenden Mitarbeiter der Psychosomatischen Tagesklinik. Dabei wird mit Ihnen gemeinsam überlegt, welches Behandlungsangebot für Sie geeignet ist.

Die **Terminvergabe** für diese Vorgespräche erfolgt über das Sekretariat der Psychosomatischen Tagesklinik:

» **Tel. 04821 772-2821**  
montags bis freitags 9.00 - 15.00 Uhr

## Wo finden Sie uns?

» **Psychosomatische Tagesklinik**  
Beethovenstraße 2 (2. Obergeschoss)  
25524 Itzehoe  
*im Stadtteil Klosterforst*

## Kontakt

» **Tel. 04821 772-2821**  
**Fax 04821 772-2809**  
[psychosomatik@kh-itzehoe.de](mailto:psychosomatik@kh-itzehoe.de)  
[www.kh-itzehoe.de](http://www.kh-itzehoe.de)

**Chefarzt:** Prof. Dr. med. Arno Deister  
**Psychologische Leitung:** Dipl.-Psych. Dr. phil. Thomas Wolf  
**Ärztliche Leitung:** Katja Bussolini  
**Sekretariat:** Sabine Alexandre-Brust

## Ihr Weg zu uns

Die Beethovenstraße befindet sich im Stadtteil Klosterforst in Itzehoe.

» Eine Bushaltestelle der Linie 1 befindet sich direkt vor dem Gebäude.



Karte: © OpenStreetMap contributors

### Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten  
Kiel, Lübeck und Hamburg  
Zweckverband des Kreises Steinburg und der Stadt Itzehoe

Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Chefarzt Prof. Dr. med. Arno Deister

Psychosomatische Tagesklinik  
Beethovenstraße 2 (2. Obergeschoss)  
25524 Itzehoe

Tel. 04821 772-2821  
Fax 04821 772-2829  
[psychosomatik@kh-itzehoe.de](mailto:psychosomatik@kh-itzehoe.de)  
[www.kh-itzehoe.de](http://www.kh-itzehoe.de)

Stand Juli 2014



## » Allgemeine Patienteninformation

über die

## Psychosomatische Tagesklinik

Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Chefarzt: Prof. Dr. med. Arno Deister

## » Körper und Seele – nur gemeinsam stark

Es ist für viele Menschen leicht nachvollziehbar, dass körperliche Erkrankungen psychische Probleme bedingen können. Nicht jedem ist aber bekannt, dass dieser Zusammenhang häufig auch andersherum gilt: Psychische Ursachen können für körperliche Erkrankungen verantwortlich sein.

Häufig ist dieser Zusammenhang zwischen den körperlichen und den seelischen Faktoren nicht offensichtlich. Diese Erkrankungen bleiben so oft jahrelang unerkannt und die Symptome klingen trotz körperlicher Behandlung nicht ab.

Diese **psychosomatischen Erkrankungen** können heute erfolgreich behandelt werden.

Entscheidend für den Therapieerfolg ist, dass die Problematik möglichst frühzeitig erkannt wird und dass gezielte Behandlungsmaßnahmen durchgeführt werden.

Diese bieten wir in unserer **Psychosomatischen Tagesklinik** an.

## Welche Erkrankungen können bei uns behandelt werden?

Eine Vielzahl von unterschiedlichen psychosomatischen Erkrankungen können bei uns behandelt werden.

Dazu gehören z. B.

- » Erkrankungen mit körperlichen Symptomen, bei denen eine seelische Ursache vermutet wird (somatoforme Störungen; Somatisierungsstörungen)
- » Erkrankungen mit depressiven Symptomen (auch Burnout-Syndrome)
- » Anhaltende Schmerzsyndrome ohne erkennbare körperliche Ursache
- » Starke seelische Belastungen in der Folge von körperlichen Erkrankungen
- » Ess-Störungen
- » Angst-Erkrankungen
- » Psychische Probleme nach Trauma-Erfahrung

Zu unserem **therapeutischen Team** gehören Psychotherapeuten (Psychologen und Ärzte), Sozialpädagogen, Ergo- und Musiktherapeuten, Bewegungstherapeuten und Pflegekräfte.

## Wie läuft die Behandlung ab?

Die Art und der zeitliche Umfang der erforderlichen Behandlung werden individuell festgelegt. Dabei wird die Schwere der Symptome, aber auch die soziale und berufliche Situation berücksichtigt.

Die Behandlung in der Psychosomatischen Tagesklinik ist ganztägig möglich oder nur halbtags bzw. an einzelnen Tagen.

Wesentliche Bestandteile unseres Behandlungskonzeptes sind u. a.:

- » Psychotherapeutische Behandlung (einzeln oder in der Gruppe; verhaltenstherapeutisch orientiert)
- » Achtsamkeitstherapie
- » Sozialpädagogische Beratung
- » Ergotherapie
- » Musiktherapie
- » Psychoedukation
- » Bewegungstherapie
- » Eventuell medikamentöse Therapie
- » Eventuell Therapeutisches Reiten und Therapeutisches Klettern
- » Eventuell Einbezug des sozialen Umfeldes in Form von Netzwerkgesprächen