



KLINIKUM
ITZEHOE



» *Tu deinem Körper Gutes
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen* (Theresa von Avila)

» Aromapflege

Gezielter Einsatz von ätherischen Ölen
im Klinikum Itzehoe

Klinik für Anästhesiologie
Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Marko Fiege



Liebe Patienten,

seit einigen Jahren begleiten wir unsere Patienten mit Pflanzenessenzen in ihrem Genesungsprozess und dies mit stetig wachsendem Erfolg. Die Kraft der Pflanzen, die jedem ätherischen Öl inne wohnt, wird an den Menschen weitergegeben. Sie entfaltet ihre Wirkung und stärkt so die Selbstheilungskräfte.

Die Aromapflege hat ihren Ursprung in der Naturheilkunde und versteht sich als ergänzende Methode zur Schulmedizin.

» *Ätherische Öle eignen sich ideal zur Begleitung physisch, mentaler und emotionaler Beeinträchtigungen (gemäß Price&Price, 2003).*

Medikamente können ergänzt oder eingespart werden, dies verringert auch Nebenwirkungen wie eine Vielzahl von Studien belegen.

Durch die Anregung des Gehirns über den Geruchssinn kommt es zu Reaktionen auf unsere Stimmung und unsere Gefühle. Auch körperliche Reaktionen werden über hormonelle Wege ausgelöst.

Ätherischen Öle und Basisöle, die unser geschultes Personal einsetzt, sind 100 % naturrein und bieten eine gute Verträglichkeit.



Anwendungen der Aromapflege

Bei Fieber, Kraftlosigkeit, Angespanntheit und Ängsten können Waschungen das Wohlbefinden steigern.

Häufig reichen schon wenige Tropfen des ätherischen Öles auf das Handgelenk, das Kissen oder die Bettwäsche.

Um die Atmung zu vertiefen, Muskeln zu entspannen, den Geist zu beruhigen bieten wir Einreibungen mit unseren Ölmischungen an. Diese Maßnahmen wirken wohltuend über die Haut.

„Das Leiböl“ wirkt entspannend, die Wirkweisen der einzelnen Öle sind sehr komplex.

So wirkt allein das ätherische Öl der römischen Kamille:

- » krampflösend, schmerzstillend, entzündungshemmend
- » verdauungsunterstützend
- » hautpflegend - bei hypersensibler Haut
- » immunstimulierend
- » körperlich entspannend - bei stressbedingten Verspannungen
- » nervenberuhigend - bei nervösen Magen-Darm-Beschwerden und bei Übelkeit

Die Aromamischungen der Stationen sind vorgegeben und standardisiert, um eine sichere Anwendung zu gewährleisten. Individuelle Begleitungen mit ätherischen Ölen finden stets in Absprache mit Andrea Warmuth, der leitenden Aromapflegefachkraft, statt.



Bitte wenden Sie sich bei Fragen an unsere speziell dafür ausgebildeten Mitarbeiter auf den Stationen. Es werden regelmäßig in Bezug auf die Aromapflege Schulungen und Weiterbildungen angeboten. Zusätzlich trifft sich die Arbeitsgruppe „komplementärer Pflegemethoden“ zyklisch zum Erfahrungsaustausch.

Ihre Ansprechpartnerin

Andrea Warmuth

Aromatherapeutin, Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Fachkrankenschwester Intensiv-Anästhesie,
zweijährige Fortbildung in Rhythmischen Einreibungen
nach Wegman und Hauschka

- » **Tel. 04821 772-2540**
- » **dienstags von 08:00 - 16:00 Uhr**
- » a.warmuth@kh-itzehoe.de

*Literatur- und Quellenverzeichnis:
Quellenangaben sind bei der Autorin zu erfragen.*

Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten
Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Klinik für Anästhesiologie
Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Marko Fiege
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
www.klinikum-itzehoe.de
info@kh-itzehoe.de

Stand Januar 2014