

# Speisenangebot Klinikum Itzehoe

|                            | Montag  |     |     |      | LMIV                 | Dienstag  |     |     |      | LMIV               | Mittwoch  |      |     |      | LMIV                | Donnerstag  |     |     |      | LMIV                        | Freitag  |     |     |      | LMIV          |
|----------------------------|---|-----|-----|------|----------------------|---|-----|-----|------|--------------------|---|------|-----|------|---------------------|---|-----|-----|------|-----------------------------|--|-----|-----|------|---------------|
| Menü 1<br>Vollkost         | Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken, Sahnesoße (A1,G), überbacken mit Käse (G), dazu Blattsalate (C,J)                 |     |     |      | 1;2<br>8<br>12<br>16 | Seelachs-Frikadellen (A1,D,G,J) an Zwiebelsoße (A1,G,I), Prinzessbohnen und Salzkartoffeln              |     |     |      | 15                 | Bifteki (C,G) vom Rind, gefüllt mit Fetakäse (G), an Ratatouille Gemüse (I) und Reis                  |      |     |      | 12<br>15            | Hähnchen "Cordon-Bleu" (A1,G) an Geflügelsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln  |     |     |      | 1;2<br>3;5<br>6;11<br>15;16 | Schweinenackensteak an BBQ-Soße (I), dazu Wedges (A1) und ein Mexiko-Salat (C,J) mit Möhren, Rettich, Mais, Paprika und Erbsen |     |     |      | 12<br>15      |
|                            | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                      | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                    | Kcal  | KH   | EW  | Fett |                     | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                             | Kcal   | KH  | EW  | Fett |               |
|                            | 663   | 62g | 32g | 32g  |                      | 509   | 68g | 28g | 12g  |                    | 601   | 65g  | 29g | 24g  |                     | 473   | 44g | 32g | 19g  |                             | 779  | 66g | 37g | 40g  |               |
| Menü 2<br>Leichte Vollkost | Schweinebraten (I,J) an Kerbelsoße (A1+3,F,I) mit Broccoli und Salzkartoffeln   |     |     |      | 6<br>12<br>15        | Fruchtiges Currygeschnetzeltes mit Putenbrustfilet (A1,G,I) und Reis                                    |     |     |      | 3<br>6<br>12<br>15 | Hähnchenbrustfilet dazu Karotten, Kräuter-Joghurdip (G) und Salzkartoffeln                            |      |     |      |                     | Kalbsragout mit Tomaten und Champignons in Basilikumsoße (A1+3,F,I,) dazu Spätzle (A1,C)  |     |     |      | 2;3;4<br>4;6<br>11;12<br>15 | Kabeljaufilet (D) an Tomatensoße (I), Romanesco und Reis   |     |     |      | 6<br>12<br>15 |
|                            | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                      | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                    | Kcal  | KH   | EW  | Fett |                     | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                             | Kcal   | KH  | EW  | Fett |               |
|                            | 303   | 30g | 23g | 9g   |                      | 364   | 48g | 29g | 6g   |                    | 379   | 33g  | 43g | 8g   |                     | 431   | 48g | 32g | 11g  |                             | 396  | 55g | 36g | 3g   |               |
| Menü 3<br>vegetarisch      | Hirtentasche (A1,G,C) gefüllt mit Spinat und Weichkäse an Bechamelsoße (A1,G), dazu Reis und ein Zucchini-Paprika-Maissalat (L) |     |     |      | 1<br>2               | Moussaka (A1,C,F,G) mit Kartoffeln, Paprika, Aubergine, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln und Käsesoße (A1,G) |     |     |      | 12<br>15           | Spaghetti (A1) mit Tomatenrahmsoße (G,I), Hartkäse (C,G) und Chinakohlsalat                           |      |     |      | 3<br>11<br>12<br>15 | Sesam-Karottenstifte, mit Äpfeln, Zwiebeln und Anis, (A1,K) an Petersiliensoße (A1,G,I) und Salzkartoffeln, dazu ein Eisbergsalat (C,G) |     |     |      | 15                          | Kartoffelsuppe (G,I) mit Spargel, Lauch, Sellerie und Grünkernklößchen (A1+5,C,G)  |     |     |      | 2<br>11<br>15 |
|                            | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                      | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                    | Kcal  | KH   | EW  | Fett |                     | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                             | Kcal   | KH  | EW  | Fett |               |
|                            | 657   | 70g | 21g | 33g  |                      | 512   | 54g | 21g | 22g  |                    | 635   | 108g | 23g | 12g  |                     | 554   | 71g | 11g | 23g  |                             | 383  | 51g | 12g | 12g  |               |
| Salatteller                | "Chefsalat"(C,G,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, gekochtem Schinken, Käse, Ei und Americandressing (C,J)                     |     |     |      |                      | "Mozzarella-Caprese" (G,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Tomaten, Mozzarella und Balsamicodressing   |     |     |      | 11                 | "Salat Tonno"(D,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Zwiebeln, Peperoni, Thunfisch und Italiendressing |      |     |      |                     | "Kreta-Salat"(G,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Krautsalat, Oliven, Hirtenkäse und Joghurdressing (C,G,I,J)                         |     |     |      | 2<br>10<br>12               | "Salat Provence" (I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Karotten, Hähnchenbruststreifen und Frenchdressing (C,I,J)               |     |     |      |               |
|                            | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                      | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                    | Kcal  | KH   | EW  | Fett |                     | Kcal  | KH  | EW  | Fett |                             | Kcal   | KH  | EW  | Fett |               |
|                            | 403   | 16g | 21g | 28g  |                      | 304   | 12g | 19g | 18g  |                    | 311   | 14   | 20g | 19g  |                     | 417   | 16g | 12g | 33g  |                             | 267  | 13g | 19g | 16g  |               |
| Dessert                    | Joghurt (G)   |     |     |      |                      | Pudding (G,O2)  |     |     |      | 3;6                | Quarkspeise (G,O2)  |      |     |      | 6;8                 | Grießdessert (A1,G)   |     |     |      |                             | Buttermilchdessert (G)   |     |     |      | 1;3;6;11      |

# Speisenangebot Klinikum Itzehoe



|                            | Samstag  | LMIV               | Sonntag   | LMIV               |
|----------------------------|--|--------------------|---|--------------------|
| Menü 1<br>Vollkost         | Bohnen-Eintopf (G,I)<br>mit Karotten,<br>Lauch, Sellerie,<br>Kartoffeln und<br>Rindfleisch                                   | 2<br>11<br>15      | geschmortes<br>Rindergulasch (A1+3,F,I)<br>mit Zwiebeln und Paprika,<br>dazu Spätzle (A1,C)                                       | 3<br>6<br>12<br>15 |
|                            | Kcal   | KH                 | EW  | Fett               |
|                            | 273  | 21g                | 24g   | 10g                |
| Menü 2<br>Leichte Vollkost | Hähnchenbrustspieß (F)<br>an Geflügelsoße,<br>feine Erbsen<br>und Salzkartoffeln   | 6<br>15            | Schweinesteak (A1) an<br>Bratensoße (A1+3,F,I),<br>Kohlrabi und<br>Petersilienkartoffeln  | 6<br>12<br>15      |
|                            | Kcal   | KH                 | EW  | Fett               |
|                            | 403  | 50g                | 41g   | 4g                 |
| Menü 3<br>vegetarisch      | Milchreis (G)<br>"Großmutter-Art"<br>mit Kirschsoße,<br>dazu einen<br>Eisberg-Radicchio Salat                                | 3<br>11<br>12      | Blätterteigpastete (A1,G),<br>gefüllt mit Champignons<br>an Bechamelsoße (A1,G,I)<br>dazu Reis                                    | 3<br>12            |
|                            | Kcal   | KH                 | EW  | Fett               |
|                            | 479  | 94g                | 16g   | 7g                 |
| Salatteller                | "Fitness-Salat" (I)<br>Blattsalate mit frischem<br>Gemüse, Rot- und<br>Weißkohl, gerösteten<br>Kernen und<br>Kräuterdressing | 2<br>4<br>11<br>12 | "Salat Florenz" (I)<br>Blattsalate mit frischem<br>Gemüse, Oliven,<br>eingelegte Zucchini,<br>und Paprika dazu<br>Italiendressing | 10<br>12           |
|                            | Kcal   | KH                 | EW  | Fett               |
|                            | 371  | 21g                | 7g  | 16g                |
| Dessert                    | Froop Joghurt (G,O1+2)   | 8;12               | Strudelcreme (G)  | 3;11               |

## Speiseplan

für die Woche vom  
22.04.2024 bis 28.04.2024

Wir informieren...



= vegetarisch



= mit Schwein

### Zusatzstoffinformations-Verordnung (LMIV)

#### Allergene

- A. glutenhaltige Getreide
- B. Krebstiere
- C. Eier
- D. Fisch
- E. Erdnüsse
- F. Sojabohnen
- G. Milch
- H. Schalenfrüchte
- I. Sellerie
- J. Senf
- K. Sesamsamen
- L. Schwefeldioxid
- M. Lupine
- N. Weichtiere
- O. Gelatine 1. Schwein  
2. Rind

#### Zusatzstoffe

- 1. mit Konservierungsstoffen
- 2. mit Antioxidationsmittel
- 3. mit Farbstoff
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Phosphat
- 6. mit Süßungsmitteln
- 7. enthält eine Phenylalaninquelle
- 8. geschwefelt
- 9. gewachst
- 10. geschwärzt
- 11. mit Stabilisatoren
- 12. mit Säuerungsmittel
- 13. koffeinhaltig
- 14. chininhaltig
- 15. mit Hefe, Hefeextrakt
- 16. mit Nitritpökelsalz

#### Nährwerte

- KCAL Kilocalorien
- KH Kohlenhydrate
- EW Eiweiß

Das Team der Klinikgastronomie wünscht guten Appetit

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige  
Tellergericht (Ø 480g) ohne Dessert.  
Änderungen vorbehalten.