

Speisenangebot Klinikum Itzehoe

	Montag				LMIV	Dienstag				LMIV	Mittwoch				LMIV	Donnerstag				LMIV	Freitag				LMIV
Menü 1 Vollkost	Makkaroni-Auflauf (A1,G,I) mit Putenschinken, Sahnesoße (A1,G), überbacken mit Käse (G), dazu Blattsalate (C,J)				1;2 8 12 16	Seelachs-Frikadellen (A1,D,G,J) an Zwiebelsoße (A1,G,I), Prinzessbohnen und Salzkartoffeln				15	Bifteki (C,G) vom Rind, gefüllt mit Fetakäse (G), an Ratatouille Gemüse (I) und Reis				12 15	Hähnchen "Cordon-Bleu" (A1,G) an Geflügelsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln				1;2 3;5 6;11 15;16	Schweinenackensteak an BBQ-Soße (I), dazu Wedges (A1) und ein Mexiko-Salat (C,J) mit Möhren, Rettich, Mais, Paprika und Erbsen				12 15
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	663	62g	32g	32g		509	68g	28g	12g		601	65g	29g	24g		473	44g	32g	19g		779	66g	37g	40g	
Menü 2 Leichte Vollkost	Schweinebraten (I,J) an Kerbelsoße (A1+3,F,I) mit Broccoli und Salzkartoffeln				6 12 15	Fruchtiges Currygeschnetzeltes mit Putenbrustfilet (A1,G,I) und Reis				3 6 12 15	Hähnchenbrustfilet dazu Karotten, Kräuter-Joghurtdip (G) und Salzkartoffeln					Kalbsragout mit Tomaten und Champignons in Basilikumsoße (A1+3,F,I,) dazu Spätzle (A1,C)				2;3;4 4;6 11;12 15	Kabeljaufilet (D) an Tomatensoße (I), Romanesco und Reis				6 12 15
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	303	30g	23g	9g		364	48g	29g	6g		379	33g	43g	8g		431	48g	32g	11g		396	55g	36g	3g	
Menü 3 vegetarisch	Hirtentasche (A1,G,C) gefüllt mit Spinat und Weichkäse an Bechamelsoße (A1,G), dazu Reis und ein Zucchini-Paprika-Maissalat (L)				1 2	Moussaka (A1,C,F,G) mit Kartoffeln, Paprika, Aubergine, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln und Käsesoße (A1,G)				12 15	Spaghetti (A1) mit Tomatenrahmsoße (G,I), Hartkäse (C,G) und Chinakohlsalat				3 11 12 15	Sesam-Karottenstifte, mit Äpfeln, Zwiebeln und Anis, (A1,K) an Petersiliensoße (A1,G,I) und Salzkartoffeln, dazu ein Eisbergsalat (C,G)				15	Kartoffelsuppe (G,I) mit Spargel, Lauch, Sellerie und Grünkernklößchen (A1+5,C,G)				2 11 15
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	657	70g	21g	33g		512	54g	21g	22g		635	108g	23g	12g		554	71g	11g	23g		383	51g	12g	12g	
Salatteller	"Chefsalat"(C,G,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, gekochtem Schinken, Käse, Ei und Americandressing (C,J)					"Mozzarella-Caprese" (G,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Tomaten, Mozzarella und Balsamicodressing				11	"Salat Tonno"(D,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Zwiebeln, Peperoni, Thunfisch und Italiendressing					"Kreta-Salat"(G,I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Krautsalat, Oliven, Hirtenkäse und Joghurtdressing (C,G,I,J)				2 10 12	"Salat Provence" (I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Karotten, Hähnchenbruststreifen und Frenchdressing (C,I,J)				
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	403	16g	21g	28g		304	12g	19g	18g		311	14	20g	19g		417	16g	12g	33g		267	13g	19g	16g	
Dessert	Joghurt (G)					Pudding (G,O2)				3;6	Quarkspeise (G,O2)				6;8	Grießdessert (A1,G)					Buttermilchdessert (G)				1;3;6;11

Speisenangebot Klinikum Itzehoe



	Samstag				LMIV	Sonntag				LMIV
Menü 1 Vollkost	Bohnen-Eintopf (G,I) mit Karotten, Lauch, Sellerie, Kartoffeln und Rindfleisch				2 11 15	geschmortes Rindergulasch (A1+3,F,I) mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle (A1,C)				3 6 12 15
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	273	21g	24g	10g		512	50g	30g	19g	
Menü 2 Leichte Vollkost	Hähnchenbrustspieß (F) an Geflügelsoße, feine Erbsen und Salzkartoffeln				6 15	Schweinesteak (A1) an Bratensoße (A1+3,F,I), Kohlrabi und Petersilienkartoffeln				6 12 15
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	403	50g	41g	4g		291	33g	27g	5g	
Menü 3 vegetarisch	Milchreis (G) "Großmutter-Art" mit Kirschsoße, dazu einen Eisberg-Radicchio Salat				3 11 12	Blätterteigpastete (A1,G), gefüllt mit Champignons an Bechamelsoße (A1,G,I) dazu Reis				3 12
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	479	94g	16g	7g		624	69g	17g	31g	
Salatteller	"Fitness-Salat" (I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Rot- und Weißkohl, gerösteten Kernen und Kräuterdressing				2 4 11 12	"Salat Florenz" (I) Blattsalate mit frischem Gemüse, Oliven, eingelegte Zucchini, und Paprika dazu Italiendressing				10 12
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	371	21g	7g	16g		289	16g	4g	23g	
Dessert	Froop Joghurt (G,O1+2)				8;12	Strudelcreme (G)				3;11

Speiseplan

für die Woche vom
22.04.2024 bis 28.04.2024

Wir informieren...

V
= vegetarisch

= mit Schwein

Zusatzstoffinformations-Verordnung (LMIV)

Allergene

- A. glutenhaltige Getreide
- B. Krebstiere
- C. Eier
- D. Fisch
- E. Erdnüsse
- F. Sojabohnen
- G. Milch
- H. Schalenfrüchte
- I. Sellerie
- J. Senf
- K. Sesamsamen
- L. Schwefeldioxid
- M. Lupine
- N. Weichtiere
- O. Gelatine 1. Schwein
2. Rind

Zusatzstoffe

- 1. mit Konservierungsstoffen
- 2. mit Antioxidationsmittel
- 3. mit Farbstoff
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Phosphat
- 6. mit Süßungsmitteln
- 7. enthält eine Phenylalaninquelle
- 8. geschwefelt
- 9. gewachst
- 10. geschwärzt
- 11. mit Stabilisatoren
- 12. mit Säuerungsmittel
- 13. koffeinhaltig
- 14. chininhaltig
- 15. mit Hefe, Hefeextrakt
- 16. mit Nitritpökelsalz

Nährwerte

- KCAL Kilocalorien
- KH Kohlenhydrate
- EW Eiweiß

Das Team der Klinikgastronomie wünscht guten Appetit

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige
Tellergericht (Ø 480g) ohne Dessert.
Änderungen vorbehalten.