



Gesundheit
aktiv

Der bunte Kreis



Westholstein
Itzehoe



Foto: Hripsime Poghosyan https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fathers_Love.jpg / Foto (re.) Klinikum Itzehoe

Marte Meo®

Bindung lernen, Entwicklung
unterstützen – aus eigener Kraft

Für wen?

- Alle Familien mit Kindern vom Säugling bis zum Jugendlichen
- Alle MitarbeiterInnen aus pädagogischen, medizinischen oder psychologischen Arbeitsbereichen
- Alle Erwachsene, die die Bandbreite ihrer Kommunikationsmöglichkeiten entdecken und erweitern möchten

Qualität liegt in den Interaktionsmomenten

Eine Chance für eine gute Eltern-Kind-Bindung

- *Schritt für Schritt:* Eine Fachkraft zeigt den Eltern mithilfe von Videobildern, wie sie die Entwicklung ihres Kindes unterstützen können. So ist es ihnen möglich, in kleinen Schritten und in ihrem eigenen Tempo entwicklungsunterstützendes Verhalten zu lernen.
- *Wir lenken den Blick auf die guten Momente:* So können die Eltern an ihre eigene Kraft anknüpfen und neue Fähigkeiten entwickeln, um mit ihrem Kind zu mehr guten Momenten im Alltag zu kommen.

Ein Veränderungsprozess wird angeregt

Bindung lernen, Entwicklung unterstützen

Die Begründerin Maria Aarts hat die Methode Marte Meo® genannt, was sinngemäß »aus eigener Kraft« bedeutet.

Sie arbeitet mit Video, um den einzelnen Moment sichtbar und erfahrbar zu machen.

Die Eltern erleben sich handlungssicherer und werden in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt.

Die Kinder fühlen sich mehr wahrgenommen, sind entspannter und mit ihren Eltern verbunden.

Ansprechpartnerinnen & Kontakt

- Anke Henkies
- Annette George

Der bunte Kreis Westholstein Itzehoe
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-1401
Fax 04821 772-1409
bunterkreis@kh-itzehoe.de

Mit Ihrer Spende helfen Sie uns!

Sparkasse Westholstein
IBAN: DE16 2225 0020 0000 4008 90
BIC: NOLADE21WHO
Kontoinhaber: Gesundheit aktiv gGmbH
Verwendungszweck: Bunter Kreis

Mit dem Auto

- A 23, Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt/Klinikum Itzehoe
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

Mit der Bahn

- Itzehoe ist an den HVV angeschlossen
- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.
- Sie finden und im Ärzte- und Dienstleistungszentrum (Haus B) direkt neben dem Klinikum Itzehoe

Klinikum Itzehoe
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Der bunte Kreis Westholstein Itzehoe
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-1401
Fax 04821 772-1409
bunterkreis@kh-itzehoe.de
www.klinikum-itzehoe.de