

Psychoonkologische Gespräche

Psychoonkologen sind Psychologen und Ärzte, die sich durch eine zusätzliche Ausbildung auf die Beratung onkologisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen spezialisiert haben. Eine Krebserkrankung kann massive Auswirkungen auf alle Bereiche Ihres Lebens haben: Ihre Angehörigen, Ihren Arbeitsplatz, Ihr gesamtes Umfeld und auch auf Ihre Emotionen und die Psyche.

Ein Team von Psychoonkologen steht Ihnen im Wechsel an jedem Donnerstag ab 15.00 Uhr in den Räumen des AOZs zur Verfügung, um gemeinsam mit Ihnen Möglichkeiten zu erarbeiten, Ihren ganz individuellen Weg zu finden.

- Sprechen Sie Ihren Arzt an, um einen Termin zu vereinbaren.

Klinikseelsorge

Zu einem persönlichen Gespräch kommen die evangelische Klinikseelsorgerin oder die katholische Seelsorgerin gerne zu Ihnen.

Tel. 04821 772-3990

Ambulantes Onkologiezentrum (AOZ)

Anmeldung über das Sekretariat:
Tel. 04821 772-1244
Montag – Freitag 7.30 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Mit dem Auto

- A 23, Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt/Klinikum Itzehoe
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

Mit der Bahn

- Itzehoe ist an den HVV angeschlossen
- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.

Klinikum Itzehoe
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Ambulantes Onkologiezentrum (AOZ)
Ltd. Arzt Dr. med. Christoph zur Verth

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-1244
aoz@kh-itzehoe.de
www.klinikum-itzehoe.de



Ambulantes Onkologiezentrum

Allgemeine Patienteninformation

Innere Medizin: Klinik für Pneumologie,
Infektiologie und Onkologie

Chefarzt:
Priv.-Doz. Dr. med. Benjamin Waschki



Allgemeine Patienteninformation

Ambulantes Onkologiezentrum (AOZ)

Foto: Klinikum Itzehoe

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie oder ein Ihnen sehr nahestehender Mensch müssen zur Behandlung einer Erkrankung in unser Ambulantes Onkologiezentrum (AOZ) kommen.

Unsere Aufgabe ist es, Sie bezüglich Ihrer Fragen zu informieren, zu unterstützen und Ihnen beratend zur Seite zu stehen.

Lassen Sie uns gemeinsam einen Weg finden, um kleine und große Ziele sicher zu erreichen, z. B. durch:

- Beratung durch das Team des AOZ
- Pflegeexpertin für Brustkrankte
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Physiotherapie/Sport
- Psychoonkologische Gespräche

Wir möchten Ihnen auf den nächsten Seiten das Angebot kurz vorstellen und Sie informieren, wie Sie Kontakt herstellen können.

Ihr Team des Ambulanten Onkologiezentrums

Beratung zu Nebenwirkungen
durch die tumorspezifische Therapie

Vor Ihrer ersten Chemotherapie sind Sie durch einen Arzt bezüglich der Risiken und möglicher Nebenwirkungen aufgeklärt worden. Im Rahmen eines individuellen Beratungsgesprächs durch eine Pflegefachkraft möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie aktiv zur Verringerung akuter und früh auftretender Nebenwirkungen beitragen können.

Im Einzelnen sind dies:

- Fatigue (chronische Müdigkeit bei Krebs)
- Schäden und Entzündungen der Mundschleimhaut
- Haarausfall
- Übelkeit und Erbrechen
- Veränderungen der Haut

Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an:

Tel. 04821 772-1422
Montag – Freitag 07.30 – 15.00 Uhr

Breast Care Nurse

Die Pflegeexpertin für Brustkrankte wird Sie und Ihre Angehörigen von der Diagnosestellung bis zum Ende der Behandlung umfassend begleiten, anleiten und beraten.

Tel. 04821 772-2750
Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
oder nach persönlicher Absprache in der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im 3. Obergeschoss des Klinikums Itzehoe

Sozialberatung

Information und Beratung:

- soziale und versicherungsrechtliche Themen
- Rehabilitationsmaßnahmen
- finanzielle Hilfen
- pflegerische Versorgung zu Hause
- Möglichkeit der Palliativ- und Hospizpflege
- Schwerbehindertenrecht

Tel. 04821 772-2236
Montag – Freitag 08.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag bis 18.00 Uhr
oder nach persönlicher Absprache im 1. Untergeschoss des Klinikums Itzehoe (Case Management)

Ernährungsberatung

Bei einem Teil der Menschen mit Tumor-erkrankungen kommt es sowohl durch die Erkrankung als auch durch die Therapie zu einem ungewollten Gewichtsverlust. Dieser kann im ungünstigsten Fall den Erfolg der Tumorthherapie negativ beeinträchtigen. Eine frühzeitige Ernährungsberatung soll helfen, hier effektiv dem möglichen Gewichtsverlust entgegen zu wirken.

Tel. 04821 772-2376
Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter

Physiotherapie

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass eine gut dosierte sportliche Aktivität (z. B. Nordic Walking oder regelmäßige Gymnastik) die Nebenwirkungen einer Tumorthherapie (insbesondere die typische chronische Erschöpfung) deutlich mildern können.

Tel. 04821 772-2120