



**KLINIKUM
ITZEHOE**



» **Gebärmutterspiegelung und Ausschabung**

**Allgemeine
Patienteninformation**

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter**

Liebe Patientin,

bei Ihnen wurde in unserer Abteilung eine Gebärmutter-
spiegelung (Hysteroskopie) und Abklärung der Gebärmutter-
schleimhaut durchgeführt.

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen einige
häufig gestellte Fragen zu dieser Operation und zum
Verhalten danach beantworten.

» Was wurde operiert?

Der Gebärmutterinnenraum wurde mit Hilfe einer Optik
angesehen, ob hier Veränderungen vorliegen, die
gezielt bei der Ausschabung entfernt werden müssen.
Die Schleimhaut der Gebärmutter wurde im Gebärmutter-
hals- und Gebärmutterkörperbereich abgetragen.
Die hierbei gewonnenen Gewebeproben werden
routinemäßig zur feingeweblichen Untersuchung
eingeschickt.

» Wie lange muss ich in der Klinik bleiben?

Üblicherweise kommen Sie am Morgen des Operations-
tages in die Klinik, werden im Laufe des Vormittags ope-
riert und dürfen ca. 4 Stunden nach Ende der Operation
die Klinik wieder verlassen, vorausgesetzt es traten
keine Komplikationen auf und Sie fühlen sich wohl.
Trotz eines nur geringen Risikos sollten Sie am Tag der
Operation und in der folgenden Nacht sicherheitshalber
nicht alleine zu Hause sein. Auch sollten Sie nach der
Operation abgeholt werden. Sie dürfen nicht selbst mit
dem Auto fahren.

» Was muss ich nach der Operation beachten?

Nach dem Eingriff können leichte Blutungen auftreten,
das ist normal. Die Blutung kann bis zu einer Woche
dauern und geht mit einem leicht erhöhten Entzün-
dungsrisiko für die Gebärmutter einher. Aus diesem
Grunde sollten Sie für diese Zeit auf Vollbäder, Schwim-
men und Geschlechtsverkehr verzichten.
Die Verwendung von Vorlagen ist der Benutzung von
Tampons vorzuziehen.

» **Wann darf ich mich wieder belasten?**

Normale Tätigkeiten sind zu jeder Zeit unproblematisch. In den ersten drei Tagen nach der Operation sollten Sie jedoch größere Anstrengungen vermeiden. Danach dürfen Sie auch wieder arbeiten.

» **Wann muss ich das nächste Mal zum Frauenarzt?**

Nach ungefähr 14 Tagen sollten Sie eine Kontrolluntersuchung durchführen lassen. Diese führt in der Regel Ihr Frauenarzt durch. Zu dem Zeitpunkt liegt bei ihm das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung sowie ein von uns erstellter Bericht über Ihren Aufenthalt bei uns vor.

» **Wie verhalte ich mich bei unvorhergesehenem Verlauf?**

Leichte Blutungen sowie leichtes Ziehen im Unterbauch kann durch die Operation bedingt sein.

Zur Schmerzstillung nehmen Sie bitte kein Aspirin ein, da dies einen blutverdünnenden Effekt hat. Bei Zunahme der Beschwerden, starken Schmerzen oder Auftreten von Fieber wenden Sie sich bitte an Ihren Frauenarzt bzw. auch jederzeit an uns.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf!

Sollte Ihr Frauenarzt nicht erreichbar sein, so lautet die Telefonnummer unseres **Sekretariats**:

Tel. 04821 772-2701

Nach 16.00 Uhr erreichen Sie den diensthabenden Gynäkologen über die Rezeption des Klinikums :

Tel. 04821 772-0

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- » Ausfahrt Itzehoe Nord
- » Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- » Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch Straße
- » Für Kurzzeitparker (bis zu 3 Stunden) steht ausreichend Parkraum direkt vor dem Haupteingang zur Verfügung (kostenpflichtig mit Parkschein). Langzeitparker bitte die abgeschrankten Parkplätze im unteren Bereich der Robert-Koch-Straße nutzen, folgen Sie der Beschilderung.

Mit der Bahn

- » Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in zirka 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe.



Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten
Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-2701