

Kontakt

Melany Napirasky

- » Onkologische Pflegefachkraft,
Breast Care Nurse
- Pflegeexpertin für Brustkrankungen -
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- » Tel. 04821 772-2750 (AB)
- » m.napirasky@kh-itzehoe.de

Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe finden Sie im 3. Obergeschoss des Klinikums Itzehoe.



So kommen Sie gut bei uns an

Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- » Ausfahrt Itzehoe Nord
- » Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- » Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch Straße
- » Wir halten sowohl im oberen als auch im unteren Bereich der Robert-Koch-Straße kostenpflichtige und kostenfreie Parkplätze für Sie vor. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

Mit der Bahn

- » Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe.



Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten
Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe

www.klinikum-itzehoe.de
info@kh-itzehoe.de



» Nähanleitung für ein Herzkissen

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter



Machen Sie mit!

Wir nähen Herzkissen für Frauen, die an Brust- oder Unterleibskrebs erkrankt sind. Diese Kissen lindern die Schmerzen der frisch operierten Frauen. Durch ihre Form helfen sie Verspannungen zu lösen und können auf vielfältige Weise zur Polsterung eingesetzt werden.

Die Idee für diese Kissen stammt aus den USA. Von dort ist sie über Dänemark (Schwester Nancy Friis-Jensen, www.heartpillowproject.dk) nach Deutschland gekommen.

Wie kann ich mitmachen?

Wir freuen uns sehr über weitere Mitnäherinnen und Mitnäher. Nebenstehend finden Sie eine Nähanleitung sowie das Schnittmuster für ein Herzkissen.

Das Kissen wird mit ca. 170 g Füllwatte gefüllt. Sie können gerne Füllmaterial bei uns abholen oder auch nicht gefüllte Herzkissen bei uns abgeben. Wir füllen Ihre Kissen dann für Sie. Es ist ganz einfach zu nähen und bringt der Beschenkten viel Freude.

Des Weiteren suchen wir Materialspenden, haben Sie noch Stoffreste zu Hause?

Sowohl die Stoffreste als auch Ihre Kissen können Sie bei Frau Pape oder auf der Station 21 abgeben.

Nähanleitung für Herzkissen

Am besten verwenden Sie Stoffe, die angenehm anzufassen sind – 100 % Baumwolle, Fleece, Mikrofaser, Flanell oder Samt. Der Stoff sollte jedoch bei 40° C waschbar sein.

Es können auch verschiedene Stoffe verwendet werden. Probieren Sie einfach schöne und fröhliche Kombinationen aus.

- » Als erstes das Schnittmuster ausdrucken und den oberen und unteren Teil zusammenkleben.
- » Man braucht zwei Stücke Stoff (ca. 40 x 50 cm) für ein Kissen. Eine Nahtzugabe von 1,5 cm ist schon mit im Schnittmuster enthalten (lang gestrichelte Linie).
- » Dann einfach ein ganzes Herz aufmalen und ausschneiden. Dafür das Herz an der klein gestrichelten Linie spiegeln.
- » Die Herzen rechts auf rechts zusammenlegen und zusammennähen, das heißt, die beiden richtigen (schönen) Stoffseiten aufeinander legen.
- » Die Nahtzugabe beachten und 10 cm zum Umstülpen und Füllen offen lassen (ist auch im Schnittmuster angegeben).
- » Den Stoff an den Ecken und Rundungen fast bis zur Naht einschneiden. So sehen die Herzhohlen richtig rund aus.
- » Auf rechts drehen.
- » Das Herz bügeln, dann mit ca. 170 g Füllwatte füllen (entspricht ca. einer Füllung eines Kissens aus einem blau-gelben Möbelhaus, 35 x 35 cm).
- » Die Öffnung mit der Hand zunähen.
- » **Fertig ist das Herzkissen!**

Uns liegt etwas am Herzen

Wir würden uns natürlich sehr freuen, wenn Sie uns auch finanziell unterstützen!

» Klinikum Itzehoe
IBAN DE64 2225 0020 0000 1328 88
BIC NOLADE21WHO
Sparkasse Westholstein
Verwendungszweck: Herzkissen, 375093

Von diesen Geldern würden wir Material für weitere Kissen kaufen.

Falls Ihnen unsere Herzkissen gefallen, erzählen Sie doch Ihren Bekannten davon.

So können hoffentlich bald viele Frauen sich an einem Kissen erfreuen.

Liebe Grüße und herzlichen Dank,

Ihr Team der Steinburger Herzkissen

