



- » C(k)lönen
- » Austausch
- » Freude
- » Energie



Foto Klinikum Itzehoe

## » Patienten-Café

für betroffene Frauen vor und nach einer Brustkrebserkrankung oder einer gynäkologischen Krebserkrankung

16.00 - 17.30 Uhr  
Onkologische Tagesklinik  
3. Obergeschoss, Raum „Wartebereich“

### Kontakt Melany Napirasky

montags - freitags, 8.00 - 14.00 Uhr  
Tel. 04821 772-2750 (AB)  
m.napirasky@kh-itzehoe.de

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter

## Themen Januar - Mai 2019

- » **Montag, 21. Januar 2019, 16.00 - 17.30 Uhr**  
*Nebenwirkungen Chemotherapie – Was kann ich tun*  
Melany Napirasky, Onkologische, gynäkologische Pflegefachkraft und Breast Care Nurse
- » **Montag, 18. Februar 2019, 16.00 - 17.30 Uhr**  
*Ernährung bei Krebserkrankung – Was tut mir jetzt gut*  
Imke Hagen, Ernährungsberaterin
- » **Dienstag, 19. März 2019, 16.00 - 17.30 Uhr**  
*Kunsttherapie – Eine Möglichkeit der Bewältigung*  
Kathrin Werner, Kunsttherapeutin
- » **Montag, 15. April 2019, 16.00 - 17.30 Uhr**  
*BRCA-Netzwerk-Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs e.V.*  
Bärbel Thiessen & Melanie Niels,  
Gesprächskreisleitungen
- » **Montag, 20. Mai 2019, 16.00 - 17.30 Uhr**  
*Bewegung und Beweglichkeit*  
Karin Averdunk, Leitende Physiotherapeutin