



» Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften, die Babys verstehen, lange bevor sie unsere Sprache kennen.

Unterstützt von Elternschule e. V.
und der Hebammenpraxis Wonneproppen

Elterninformationsabende

03.01.2019
17.01.2019
31.01.2019
14.02.2019
28.02.2019
14.03.2019
28.03.2019
11.04.2019
25.04.2019
09.05.2019
23.05.2019
06.06.2019
20.06.2019

donnerstags:
alle zwei Wochen
19.30 - 21.00 Uhr

NEUER TREFFPUNKT
Klinikum Itzehoe Akademie
(Haus D – gegenüber Haupteingang)
Hörsaal „Elbe“, Erdgeschoss
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe

Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
info@kh-itzehoe.de
www.klinikum-itzehoe.de

Perinatalzentrum im Klinikum Itzehoe
Babyfreundliche Geburtsklinik

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe
Maria-Bornheim-Weg 2
25524 Itzehoe
04821 772-2727

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Sekretariat: 04821 772-2701
Ambulanz für Schwangere: 04821 772-1535

Hebammenpraxis „Wonneproppen“
Dagmar Teßmann: 0176 23133131
Elternberatung "Einklang"
Heike Brosch: 0171 4964518

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,
Neonatologie und Pädiatrischen
Intensivmedizin
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand
Sekretariat: 04821 772-2201

» Kursangebote & Themenabend

Treffpunkt: Elternschule e. V.
Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Geburtsvorbereitung

18.30 - 20.30 Uhr

Frauen dienstags:

08.01. - 12.02.2019

19.02. - 21.03.2019

07.05. - 11.06.2019

Paare dienstags:

26.03. - 23.04.2019

Rückbildungsgymnastik

dienstags: fortlaufend

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Bybymassage

Termine auf Anfrage

Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

Yoga für Schwangere

montags:

18.30 - 20.00 Uhr

Rückbildungs-Yoga

mit Baby

montags:

17.00 - 18.15 Uhr

Andrea Altmann

Zertifizierte Yogalehrerin

04821 734313

Babycafé

montags: fortlaufend

11.00 - 12.30 Uhr

Still- und Laktationsberaterin

IBCLC, Gesundheits- u.

Kinderkrankenschwesterin

Meike Guttmann

und Anna Brademann

Ambulante Stillberatung

Termine nach Absprache

(auch für Elmshorn)

04821 772-1243 (An-

meldung auch über AB,
wenn Büro nicht besetzt)

Babyturnen

donnerstags:

09.30 - 10.30 Uhr und

10.30 - 11.30 Uhr

Physiotherapeutin

Carla Meinert

04821 79720

Zwergentreff

Zwergentreff ab 6 Monate

Riesenzwerge ab 18 Monate

(Singen, Spielen und Basteln)

PEKiP ab 3 Monate

(Krabbelgruppe an PEKiP

angelehnt)

Kinder-Tanzkurs 2-6 Jahren

Kinderballett 2,5-5 Jahren

dienstags: nach Anmeldung

Erzieherin Ines Söthje

04821 4083715

Lecker, lecker ...

Beikostempfehlung

Donnerstag, 19.30 Uhr

03.01./ 07.02./ 07.03./

11.04./ 09.05./ 06.06.2019

nach Anmeldung

Still- und Laktationsberaterin

IBCLC, Gesundheits- u.

Kinderkrankenschwesterin

Meike Guttmann

0176 60338341

Fit für die Elternzeit

– **Alles rund um Babys**

Bedürfnisse

Wochenendkurs nach

Absprache

Zeit zu Zweit:

Entspannung und

Interaktion für Mutter

und Baby – Bindung

durch Berührung

fortlaufend nach Anmeldung

freitags: 10.00 - 11.30 Uhr

Säuglingsbeobachtung

– **Die Signale der Babys**

lesen lernen

Wochenendkurs nach

Absprache

Therapeutin für Emo-

tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwesterin

Heike Brosch

Anmeldung erbeten unter

h.brosch@kh-itzehoe.de

Schreiambulanz

in der Kindertagesklinik, EG,

Termine nach Absprache

04821 772-1016

Psychologische Beratung

im Perinatalzentrum, 3. OG

Katrin Sieprath,

Diplom-Psychologin

Termine nach persönlicher

Absprache

Tel. 04821 772-2213

oder per E-Mail

k.sieprath@kh-itzehoe.de

Themenabend

Erste Hilfe am Kind

Kinderärztin Ute Berthold

und Gesundheits- und

Kinderkrankenschwesterin

Elke Kirchhoff

Dienstag,

14.05.2019 19.30 Uhr

Geburtsklinik
zertifiziert von



Eine Initiative von WHO
und UNICEF

www.babyfreundlich.org

» Weitere Themenabende

Treffpunkt: Klinikum Itzehoe Akademie (Haus D - gegenüber
Haupteingang) Hörsaal „Elbe“, Erdgeschoss
Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

„Stillen – so klappt es von Anfang an“

Still- und Laktationsbera-

terin IBCLC, Gesundheits-

und Kinderkrankenschwesterin

Anna Brademann

Donnerstag,

07.03.2019 19.30 Uhr

13.06.2019 19.30 Uhr

Anmeldung erbeten unter

04821 772-1243

Babys schlafen anders

Donnerstag,

24.01.2019 19.30 Uhr

Trotzen, Kratzen, Beißen und nun...?

Donnerstag,

27.06.2019 19.30 Uhr

Therapeutin für Emo-

tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwesterin

Heike Brosch

Anmeldung erbeten unter

h.brosch@kh-itzehoe.de