



**KLINIKUM  
ITZEHOE**

Unterstützt von

**ELTERN SCHULE**  
e. V.  
am Klinikum Itzehoe V.  
*Hebammenpraxis  
Wonneproppen*



Foto sippakom yamkasikom Phibaby

## Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften,  
die Babys verstehen, lange bevor sie unsere  
Sprache kennen.

### Infos für werdende Eltern auf YouTube

<https://www.youtube.com/user/KlinikumItzehoe>

Alles, was werdende Eltern rund um die Geburt im  
Klinikum Itzehoe wissen müssen – von der Anmeldung  
über die Linderung des Wehenschmerzes bis zur  
Versorgung des Neugeborenen.

Die Chefärzte Dr. Uwe Heilenkötter und Dr. Georg  
Hillebrand sowie Hebamme Dagmar Tessmann  
geben Einblick in unser Perinatalzentrum Level 1.

Ein kleiner Ersatz für die Info-Abende vor Ort,  
die wegen der Corona-Pandemie leider ausfallen.  
Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

**Anmeldung zur Geburt**  
in unserer Schwangerenambulanz  
Tel. 04821 772-1535

ZERTIFIZIERTE  
GEBURTSKLINIK



#### Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg  
Zweckverband des Kreises Steinburg  
und der Stadt Itzehoe

Perinatalzentrum im Klinikum Itzehoe  
Babyfreundliche Geburtsklinik

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter  
Sekretariat: 04821 772-2701  
Schwangerenambulanz: 04821 772-1535

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,  
Neonatologie und Pädiatrischen  
Intensivmedizin  
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand  
Sekretariat: 04821 772-2201

Robert-Koch-Straße 2  
25524 Itzehoe  
info@kh-itzehoe.de  
www.klinikum-itzehoe.de

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe  
Maria-Bornheim-Weg 2  
25524 Itzehoe  
04821 772-2727

Hebammenpraxis „Wonneproppen“  
Dagmar Teßmann: 0176 23133131

Elternberatung "Einklang"  
Heike Brosch: 0171 4964518

Stand Juni 2022

# Kursangebote

Teilweise finden Online-Kurse statt, fragen Sie bitte nach.

## Geburtsvorbereitung

**Frauen** dienstags:

02.08. - 06.09.2022,

24.10. - 05.12.2022

Sportplatz des Itzehoer

Sportvereins (ISV), Am

Lehmwohld in Itzehoe

18.00 - 20.00 Uhr

6 Abende à 2 h (1 Abend  
mit Partner - Kosten 10,- €)

**Paare** dienstags:

04.07. - 26.07.2022,

25.10. - 22.11.2022

Sportplatz des Itzehoer

Sportvereins (ISV), Am

Lehmwohld in Itzehoe

18.00 - 20.00 Uhr

5 Abende à 2 h (Kosten  
für den Partner 70,- €)

Weitere Termine

(ggf. auch online)

auf Anfrage: Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

## Rückbildungsgymnastik

**10x 1 h** (nach Anmeldung)

fortlaufend dienstags:

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sportplatz des Itzehoer

Sportvereins (ISV), Am

Lehmwohld in Itzehoe

Weitere Termine

(ggf. auch online)

auf Anfrage: Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

## Babymassage:

Entspannen, beruhigen,  
Vertrauen fördern und  
stärken

Termine (ggf. auch online)

auf Anfrage: Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

## Telefonische individuelle Stillberatung

(auch für Elmshorn)

Mo. + Do.

nach Anmeldung

04821 772-1243

## Babycafé

Wieder geöffnet

ab Montag, 20.06.2022!

und dann immer

montags: fortlaufend

11.00 - 12.30 Uhr

Still- und Laktationsberate-

rin IBCLC, Gesundheits- u.

Kinderkrankpflegerin

Meike Guttman

und Anna Brademann

## Tanzen mit Baby

mittwochs

10.00 - 11.00 Uhr

Nadine Röper

Info & Anmeldung:

info@tanzschule-giesen.de

## Babyturnen

in Planung ab Sept. 2022

Nadine Röper

## Zwergentreff

Zwergentreff ab 6 Monate

Riesenzwerge ab 18 Monate

(Singen, Spielen und Basteln)

PEKiP ab 3 Monate

(Krabbelgruppe an PEKiP

angelehnt)

Kinder-Tanzkurs 2-6 Jahren

Kinderballett 2,5-5 Jahren

dienstags: nach Anmeldung

Erzieherin Ines Söthje

04821 8873346

## Notfälle im Kindesalter

Beginn: 19.05.2022

1x monatlich

(Termine auf Anfrage)

Isabell Wäß, Kinderkrank-

schwester, Pflegepädagogin

und

zweifache Mutter

Verbindliche Anmeldung +

nähere Infos:

i.waess@kh-itzehoe.de

## Schreibambulanz

im Sozialpädiatrischen

Zentrum (SPZ)

Termine nach Absprache

04821 772-2228

## Lecker, lecker ...

### Beikostempfehlung

Donnerstag,

15.00-17.00 Uhr

Online-Termine auf

Anfrage nach Anmeldung

Still- und Laktations-

beraterin IBCLC, Gesund-

heits- u. Kinderkrank-

pflegerin Meike Guttman

0176 60338341

### Fit für die Elternzeit – Alles rund um Babys Bedürfnisse

Wochenendkurs nach

Absprache

### Zeit zu Zweit:

#### Entspannung und

#### Interaktion für Mutter

#### und Baby – Bindung

#### durch Berührung

fortlaufend nach Anmeldung

donnerstags:

10.00 - 11.30 Uhr

## Säuglingsbeobachtung

### – Die Signale der Babys

### lesen lernen

Wochenendkurs nach

Absprache

Therapeutin für Emo-

tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankpflegerin

Heike Brosch

Anmeldung erbeten unter

h.brosch@kh-itzehoe.de

## Psychologische Beratung

im Perinatalzentrum, 3. OG

Katrin Sieprath,

Diplom-Psychologin

Termine nach persönlicher

Absprache

Tel. 04821 772-2213

oder per E-Mail

k.sieprath@kh-itzehoe.de

04821 772-2228

Informieren Sie sich bitte auch über unsere Homepage:

[www.klinikum-itzehoe.de/zentren/  
perinatalzentrum-level-1hoechste-  
versorgungsstufe/behandlungsschwerpunkte](http://www.klinikum-itzehoe.de/zentren/perinatalzentrum-level-1hoechste-versorgungsstufe/behandlungsschwerpunkte)



Elternschule e. V., Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe