KLINIKUM ITZEHOE

Unterstützt von
ELTERNSCHULE e. V. am Klinikum Itzehoe &
Hebammenpraxis Wonneproppen

Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften, die Babys verstehen, lange bevor sie unsere Sprache kennen.

Infos für werdende Eltern auf YouTube:
www.youtube.com/user/KlinikumItzehoe

Alles, was werdende Eltern rund um die Geburt im Klinikum Itzehoe wissen müssen – von der Anmeldung über die Linderung des Wehenschmerzes bis zur Versorgung des Neugeborenen.

Die Chefärzte Dr. Uwe Heilenkötter und Dr. Georg Hillebrand sowie Hebamme Dagmar Tessmann geben Einblick in unser Perinatalzentrum (Level 1/höchste Versorgungsstufe).

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

ZERTIFIZIERTE GEBURTSKLINIK
BABY FREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF
www.babyfreundlich.org

Anmeldung zur Geburt

Schwangerenambulanz
✆ 04821 772-1535

Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg und der Stadt Itzehoe
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Robert-Koch-Str. 2
25524 Itzehoe

info@kh-itzehoe.de
klinikum-itzehoe.de

Perinatalzentrum Level 1 / Babyfreundliche Geburtsklinik

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Sekretariat ✆ 04821 772-2701

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand
Sekretariat ✆ 04821 772-2201

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe ✆ 04821 772-2727
Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Hebammenpraxis »Wonneproppen«
Dagmar Teßmann ✆ 0176 23133131

Elternberatung »Einklang«
Heike Brosch ✆ 0171 4964518

Kursangebote

Geburtsvorbereitung (Termine auf Anfrage)

FRAUEN
dienstags: 18.00 – 20.00 Uhr / 6 Abende à 2 h (1 Abend mit Partner, Kosten 10,- €)

PAARE
dienstags: 18.00 – 20.00 Uhr / 5 Abende à 2 h (Kosten für den Partner 70,- €)
Ort: ggf. Sportplatz ISV, Am Lehmwohld, IZ
Hebamme Dagmar Teßmann
✆ 0176 23133131

Rückbildungsgymnastik (fortlaufend)

dienstags: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr / 10 x 1 h
Ort: Sportplatz ISV, Am Lehmwohld, IZ
Anmeldung & weitere Termine auf Anfrage:
Hebamme Dagmar Teßmann
✆ 0176 23133131

Babymassage (Termine auf Anfrage)

Entspannen, beruhigen, Vertrauen fördern und stärken
Hebamme Dagmar Teßmann
✆ 0176 23133131

Mit Yoga durch die Schwangerschaft

montags: 17.30 Uhr – 19.00 Uhr / offener Kurs – Infos & Anmeldung: Hebamme und zertifizierte Yogalehrerin Grit Guschl
@ grit.guschl@yahoo.de

Babycafé (fortlaufend)

montags: 11.00 – 12.30 Uhr
Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerinnen Meike Guttmann und Anna Brademann

Telefonische individuelle Stillberatung

nach Anmeldung
✆ 04821 772-1243

Tanzen mit Baby

mittwochs: 10.00 – 11.00 Uhr
Infos & Anmeldung: Nadine Röper
@ info@tanzschule-giesen.de

Zwergentreff

dienstags: nach Anmeldung
- Zwergentreff ab 6 Monate
- Riesenzwerge ab 18 Monate (Singen, Spielen und Basteln)
- Kinder-Tanzkurs 2 - 6 Jahren

Erzieherin Ines Söthje
✆ 04821 8873346 od. 0174 3982344

Babyturnen

Infos & Anmeldung:
Kinderphysiotherapeutin Lena Mante
✆ 0176 62679960

Notfälle im Kindesalter (Termine auf Anfrage)

Verbindliche Anmeldung & Infos:
Kinderkrankenschwester, Pflegepädagogin, zweifache Mutter Isabell Wäß
@ i.waess@kh-itzehoe.de

Schreiambulanz (nach Absprache)

Ort: SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum
✆ 04821 772-2228
@ spz@kh-itzehoe.de

Lecker, lecker... Beikostempfehlung

donnerstags: 15.00 – 17.00 Uhr
Termine auf Anfrage nach Anmeldung:
Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Meike Guttmann
✆ 0176 60338341

Zeit zu Zweit (fortlaufend)

donnerstags: 10.00 – 11.30 Uhr
Entspannung und Interaktion für Mutter und Baby – Bindung durch Berührung
Infos & Anmeldung
Therapeutin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH), IBCLC, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Heike Brosch
@ h.brosch@kh-itzehoe.de

Weitere Wochenendkurse (nach Absprache)

- Säuglingsbeobachtung – Die Signale der Babys lesen lernen
- Fit für die Elternzeit – Alles rund um Babys Bedürfnisse

@ h.brosch@kh-itzehoe.de

Psychologische Beratung (nach Absprache)

Ort: Perinatalzentrum, 3. OG
Diplom-Psychologin Katrin Sieprath
✆ 04821 772-2213
@ k.sieprath@kh-itzehoe.de

Soweit nicht anders angegegeben finden die Kurse in den Räumen der Elternschule statt: Maria-Bornheim-Weg 2, Itzehoe

THEMENABENDE / VORTRÄGE

»Stillen so klappt es von Anfang an«

donnerstags: 18.00 – 19.30 Uhr
27.04.2023 Ort: Klinikum Itzehoe
24.08.2023 Akademie (Haus D)
23.11.2023
Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin Anna Brademann

Stand März 2023