



## Wer sind wir?

Wir sind ein multiprofessionelles Team und arbeiten im Zentrum für Psychosoziale Medizin (ZPM) und in der Tagesklinik in Glückstadt.

Zu unserem Team gehören Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Sozialarbeit, Psychologie, Ergotherapie, Medizin, Genesungsbegleitung und Organisationsassistenten.

## Melden Sie sich bei uns!

Anfragen zu Home Treatment oder für ein Erstgespräch am besten telefonisch unter:

**Tel. 04821 772-2891 oder -2802**

oder per E-Mail unter:  
**recover@kh-itzehoe.de**

## So kommen Sie gut bei uns an Standort Itzehoe

### Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg  
und der Stadt Itzehoe  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten  
Kiel, Lübeck und Hamburg

### Zentrum für Psychosoziale Medizin (Haus C)

Robert-Koch-Straße 2  
25524 Itzehoe  
Tel. 04821 772-2802  
www.klinikum-itzehoe.de

### Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

### Mit der Bahn

- Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 oder 6105 zum Klinikum Itzehoe.

## Standort Glückstadt

### Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Glückstadt

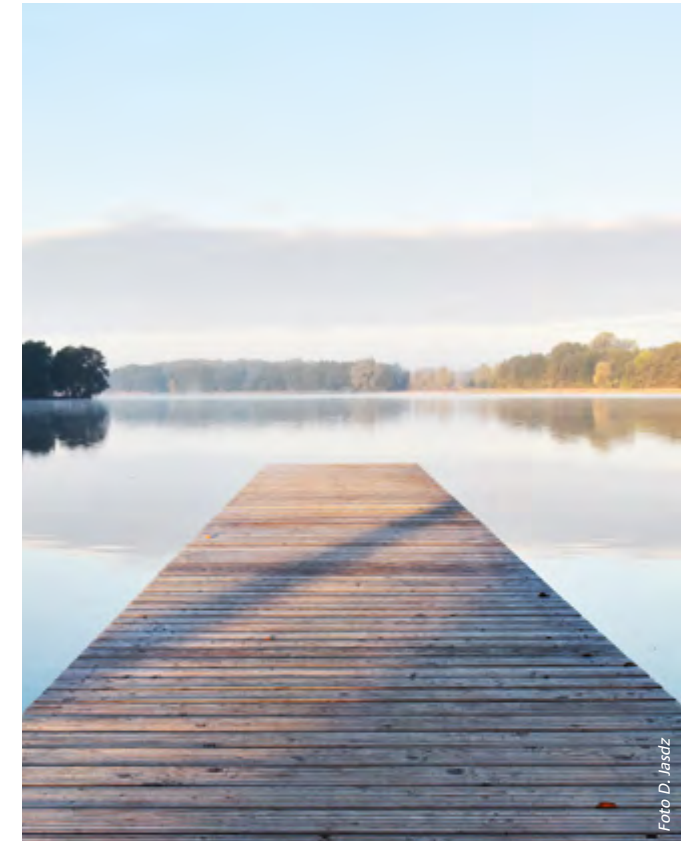
Am Wall 1a  
25348 Glückstadt  
Tel. 04124 6083010

### Mit dem Auto aus Richtung Hohenfelde kommend (A23)

- Ab dem Ortsschild Glückstadt folgen Sie der Hauptverkehrsstraße (An der Chaussee - Itzehoer Straße)
- An der Ampel am Medizinischen Versorgungszentrum Glückstadt fahren Sie geradeaus. Nach den Bahnschienen biegen Sie bitte links am Glückwerk ab, nach wenigen Metern auf der rechten Seite haben Sie die Tagesklinik erreicht.

### Mit der Bahn

- Die Anreise mit der Bahn bietet sich an, da die Tagesklinik direkt gegenüber dem Bahnhofsgebäude von Glückstadt steht.



# RECOVER ITZEHOE

**Erstkontakt, Beratung,  
Krisenintervention**

**Zentrum für Psychosoziale Medizin (ZPM)  
Chefarzt: Prof. Dr. med. Jens Reimer**



## Was bieten wir für Sie an?

- Sprechstunde und Beratungstermine
- testpsychologische Diagnostik
- Hilfe bei der Suche nach einem Therapieplatz
- stützende Gespräche und Kontakte bis Beginn einer Therapie
- Krisenintervention
- gemeinsame Netzwerkgespräche mit Betroffenen und Angehörigen
- Genesungsbegleitung
- ambulante Gruppentherapie



## Klinikum Itzehoe Zentrum für Psychosoziale Medizin (ZPM)

## Indikationssprechstunde in Itzehoe und Glückstadt

Im Erstgespräch können Sie Ihre aktuelle Situation erläutern und eine erste Beratung erhalten. Sie können sich an uns wenden bei: Familiären Problemen, Beziehungsproblemen, Problemen am Arbeitsplatz aber auch bei psychischen Erkrankungen. Wir unterstützen und begleiten Sie bei Ihrem individuellen Therapieprogramm.

Bei Ihrem ersten Telefonat werden Informationen (z. B. Name, Telefonnummer) aufgenommen. In der Regel werden Sie innerhalb weniger Tage zurückgerufen, um einen Termin zu vereinbaren. Auch Angehörige oder andere Behandler von Betroffenen können sich an uns wenden.

## Krisenintervention Zuhause

In Krisensituationen besucht unser Home Treatment Team (HT) schwer erkrankte Patientinnen und Patienten zu Hause.

Das Team geht schnell und unkompliziert auf Anfragen ein und versucht innerhalb von 48 Stunden nach Anfrage einen Termin möglich zu machen.



## Glückstadt: Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## AmbulanzPlus in Glückstadt

Ambulante Gruppenangebote in der Tagesklinik:

- Psychoedukation
- Achtsamkeit
- Ergotherapie
- soziales Kompetenztraining

## Montag – Donnerstag, 14.15 – 15.30 Uhr

Sie nehmen in einer Gruppe von 5 – 7 Personen an 5 Terminen teil. Es besteht die Möglichkeit, mehr als eine Gruppe zu besuchen.