

Melden Sie sich bei uns

Beim Anruf im Zentrum für Psychosoziale Medizin werden erste Informationen entgegengenommen. In der Regel werden Sie innerhalb weniger Tage zurückgerufen, um einen Termin zu vereinbaren.

Auch Angehörige oder andere Behandler von Betroffenen können sich an uns wenden.

Die erste Beratung findet z. T. in Itzehoe statt.

Montag – Donnerstag 08.00 – 16.15 Uhr  
Freitag 08.00 – 13.30 Uhr

Erstanmeldung

Tel. 04821 772-2802

Therapiebereich Glückstadt

Tel. 04124 608301-0  
Fax 04124 6083040  
[www.klinikum-itzehoe.de](http://www.klinikum-itzehoe.de)



Foto: M. Ruff

Mit dem Auto aus Richtung Hohenfelde (A23)

- Ab dem Ortsschild Glückstadt der Hauptverkehrsstraße *An der Chaussee, Itzehoer Straße* folgen
- An der Ampel am *MVZ Glückstadt* geradeaus
- Nach den Bahnschienen links am *Glückwerk* abbiegen
- *Tagesklinik* liegt nach wenigen Metern auf der rechten Seite

Mit der Bahn

- Glückstadt ist an den HWV angeschlossen
- *Tagesklinik* liegt direkt gegenüber des Bahnhofgebäudes

Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg und der Stadt Itzehoe  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Chefarzt Prof. Dr. med. Reimer

Therapiebereich Glückstadt  
Ambulanz und Tagesklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Am Wall 1a  
25348 Glückstadt



Foto: M. Ruff

## Therapiebereich Glückstadt

Ambulanz und Tagesklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie

Zentrum für Psychosoziale Medizin



## Zuhause und ambulant

## Tagesklinik

### Beratung und Behandlung

#### Erste Beratung und Behandlung

Sie sind hier richtig, wenn Ihr Hausarzt oder Psychiater Ihnen nicht zeitnah oder im notwendigen Umfang bei schwerer psychischer Belastung weiterhelfen kann.

In einem Erstgespräch können Sie Ihre aktuelle Situation schildern und erhalten eine erste Beratung.

Wir klären den Behandlungsbedarf, begleiten zeitlich begrenzt durch akute Krisen und geben ggfs. Hilfestellung bei der Organisation der Weiterbehandlung.

#### Behandlung Zuhause

Sollten Sie bei schwerer psychischer Erkrankung nicht regel- oder dauerhaft zu uns kommen können, kommen wir als Behandler zu Ihnen nach Hause.

Wir bieten für Sie an:

- Einschätzung der aktuellen Situation
- stützende Gespräche
- Netzwerkgespräche mit Betroffenen und Angehörigen
- testpsychologische Diagnostik
- sozialpsychologische Beratung
- medikamentöse Therapie
- Online gestützte Therapie
- Orientierung bei der Suche nach einem weiterführenden Therapieplatz

#### Ambulante Gruppenangebote in Glückstadt

Die Gruppenangebote wenden sich an Personen zur Vorbereitung auf eine tagesklinische Behandlung oder begleitend zur ambulanten Krisenintervention. Sie nehmen an einer offenen Gruppe mit 5–7 Personen an 5 Terminen teil. Sie können auch mehr als eine Gruppe besuchen. Die Gruppen finden Montag–Donnerstag von 14.15 – 15.30 Uhr statt.

Wir bieten für Sie folgende Schwerpunkte an:

- Unterstützung beim Umgang mit Symptomen (Psychoedukation)
- Stärkung der Achtsamkeit
- Ergotherapie

#### Tagesklinik

Behandlung in einer Tagesklinik bedeutet, vormittags an einem strukturierten Therapieprogramm teilzunehmen, das auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt ist.

Nachmittags und an den Wochenenden haben Sie die Möglichkeit, Erlerntes in Ihrem Alltag umzusetzen. Die Tagesklinik in Glückstadt wendet sich hauptsächlich an Patienten mit Depressionen und Angsterkrankungen.

Montag–Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr

Wir bieten für Sie an:

- Gruppentherapie
- Einzeltherapie
- Akupunktur
- Entspannungstraining
- Ergotherapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Therapeutisches Klettern
- Musiktherapie
- Ausdrucksmalen
- Medikamentöse Behandlung
- Soziales Kompetenztraining
- Soziale Beratung
- Psychoedukation