



KLINIKUM  
ITZEHOE



**PIZ**

Patienten-Informationszentrum &  
Familiale Pflege

April 2024 – September 2024



## Liebe Angehörige, Patienten und Interessierte,

durch einen Aufenthalt im Krankenhaus, aber auch im Alltag, können sich häufig Fragen zu Gesundheit und Krankheit ergeben.

Um Sie bei der Beantwortung dieser Fragen zu unterstützen, gibt es im Klinikum Itzehoe das Patienten-Informationszentrum (PIZ).

Das PIZ ist ein Angebot des Klinikums, das Sie in Anspruch nehmen können.

Es ist offen für alle Interessierten, sowohl für Bürger als auch für Patienten sowie für Zu- und Angehörige.

Unser Ziel ist es, Sie zu begleiten und zu informieren, damit Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit einsetzen können.

Ihr Besuch im PIZ ist kostenlos, unverbindlich und wird vertraulich behandelt.

Ihr PIZ-Team

# Die Familiäre Pflege im PIZ

Pflegen Sie bereits oder denken Sie darüber nach, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen und ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Wir helfen Ihnen, begleiten Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung. Pflegefachkräfte des Klinikums beraten Sie und zeigen Ihnen die benötigten pflegerischen Handgriffe, um Ihnen den Alltag zu erleichtern.

Es stehen Ihnen folgende kostenfreie Angebote zur Verfügung.

## Einzelpflegeschulungen & Beratungen

---

Die Einzelpflegeschulungen bzw. Beratungen können bei einem Krankenhausaufenthalt entweder direkt auf der Station oder im PIZ stattfinden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Pflegeschulungen und Beratungen in der Häuslichkeit durchzuführen. Es werden z. B. die Pflegehilfsmittel gesichtet, erprobt und der Umgang mit diesen geschult. Voraussetzung für einen Besuch in der Häuslichkeit ist eine Pflegebedürftigkeit, bei der ein Pflegegrad beantragt werden soll, ist oder schon besteht.

Wir unterstützen Sie individuell, ganz auf Ihren Bedarf angepasst.

---

Termine erfolgen nach Vereinbarung

---

Wir unterstützen Sie in der verpflichtenden Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Wenn Sie als Pflegebedürftiger Pflegegeld für die häusliche Pflege beziehen und keine Hilfe von einer professionellen Pflegekraft erhalten (z. B. durch einen Ambulanten Pflegedienst), sind Sie ab dem Pflegegrad 2 *gesetzlich dazu verpflichtet*, regelmäßig eine Beratung durchführen zu lassen.

Durch den Beratungsbesuch soll die Qualität der häuslichen Pflege gesichert und der Pflegebedürftige unterstützt werden.

In welchem Intervall die Beratung stattfinden muss, hängt vom erteilten Pflegegrad ab.

### PFLEGEGRAD 1

---

Sie haben das Recht, einmal im Jahr eine Beratung zu erhalten, wenn Sie dies wünschen. Sie sind aber nicht dazu verpflichtet.

### PFLEGEGRAD 2 und 3

---

2 x im Jahr verpflichtend (halbjährlich)

### PFLEGEGRAD 4 und 5

---

4 x im Jahr verpflichtend (vierteljährlich)



## Wir unterstützen Sie

Das PIZ-Team ist qualifiziert, die Beratungseinsätze durchzuführen.

Wir freuen uns, Sie in diesem Rahmen begleiten zu dürfen.

Die Beratung ist kostenfrei und muss bei der Pflegekasse nachgewiesen werden. Das übernehmen wir gerne für Sie.

---

Termine erfolgen nach Vereinbarung:  
Tel. 04821 772-2233  
[piz@kh-itzehoe.de](mailto:piz@kh-itzehoe.de)

---

## 3-tägiger Pflegekurs für Angehörige/Nachbarschaftshilfe

Sie pflegen eine Ihnen nahestehende Person oder möchten sich im Voraus informieren? Vielleicht beabsichtigen Sie auch, sich in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?

Der Pflegekurs richtet sich an

---

- pflegende Angehörige
- interessierte Personen
- Nachbarschaftshelfende

Inhalte des 3-tägigen Pflegekurses (Auszug)

---

- Informationen zur Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Verhinderung und Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Mobilisation
- Information und Schulung zum Thema Demenz

Die Gruppenpflegekurse sind

---

- kostenfrei
- kassen- und pflegegradunabhängig
- begrenzt auf 8 – 10 Teilnehmende

---

Bitte melden Sie sich verbindlich an!

---

# TERMINE – PFLEGEKURSE

## APRIL 2024

---

Donnerstag	11.04.	16.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag	18.04.	16.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag	25.04.	16.00 – 19.30 Uhr

## MAI 2024

---

Mittwoch	15.05.	16.00 – 19.30 Uhr
Mittwoch	22.05	16.00 – 19.30 Uhr
Mittwoch	29.05.	16.00 – 19.30 Uhr

## JUNI 2024

---

Freitag	14.06.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	15.06.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	16.06.	09.00 – 12.30 Uhr

## JULI 2024

---

Dienstag	02.07.	16.00 – 19.30 Uhr
Dienstag	09.07.	16.00 – 19.30 Uhr
Dienstag	16.07.	16.00 – 19.30 Uhr

## AUGUST 2024

---

Donnerstag	08.08.	16.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag	15.08.	16.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag	22.08.	16.00 – 19.30 Uhr

## SEPTEMBER 2024

---

Freitag	27.09.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	28.09.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	29.09.	09.00 – 12.30 Uhr

---

Anmeldung unter Tel. 04821 772-2233

---

# Kurzschulungen zu Schwerpunktthemen

## PROPHYLAXEN

---

- jeden 1. Montag im Monat  
13.30 – 15.00 Uhr  
im PIZ

### Inhalte der Schulungen (Auszug)

---

- Wie beuge ich einer Lungenentzündung vor?
- Was kann ich tun, damit sich keine Druckstellen bilden?
- Wie entsteht eine Thrombose?

## UMGANG MIT STERBENDEN

---

- jeden 4. Donnerstag im Monat  
11.00 – 12.30 Uhr  
im PIZ

### Inhalte der Schulungen (Auszug)

---

- Wie erkenne ich die unterschiedlichen Sterbephasen?
- Mundpflege bei Sterbenden
- Was kann ich in dieser Situation tun?

Die Schulungen finden in einer kleinen Gruppe von maximal vier Personen statt.

Zusätzlich bieten wir auf Anfrage Schulungen der erforderlichen Auffrischung im Rahmen der Nachbarschaftshilfe § 45 SGB XI an.

---

Anmeldung unter Tel. 04821 772-2233

---





## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Foto: Pixabay, Silvia

Durch die Pflege eines Angehörigen verändert sich im Alltag vieles. Niemand, der nicht selbst einmal in dieser Situation gewesen ist, kann wirklich nachvollziehen, was für eine körperliche und auch seelische Belastung mit dieser Aufgabe zusammenhängen kann.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Gesprächskreise an. Pflegende Angehörige können sich dort austauschen, gegenseitig unterstützen und erhalten hilfreiche Tipps.

Die Gesprächskreise werden professionell von den Mitarbeitenden der Familialen Pflege begleitet.

### Inhalte und Termine des Gesprächskreises

---

- Erfahrungsaustausch
- Informationsweitergabe/Schulungen
- Unterstützung auf emotionaler Ebene
- Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung
- jeden 1. Mittwoch und 2. Dienstag im Monat, 16.00 – 18.15 Uhr in der Klinikum Itzehoe Akademie
- keine Anmeldung erforderlich

## 3-tägiger Kinderpflegekurs für Angehörige / Nachbarschaftshilfe

Sie pflegen ein eigenes Kind mit einem erhöhten Pflegebedarf oder möchten eine Familie mit einem Kind mit einem besonderen Bedarf unterstützen? Vielleicht betreuen Sie in Ihrer Arbeitssituation (z. B. als Erzieher oder Pflegeeltern) Kinder mit einem erhöhten Pflegebedarf oder beabsichtigen, sich in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?

Besuchen Sie unseren Pflegekurs

---

Der Pflegekurs richtet sich an:

- pflegende Angehörige von Kindern mit erhöhtem Pflegebedarf
- interessierte Personen
- Nachbarschaftshelfer

Einige Inhalte des 3-tägigen Pflegekurses

---

- pflegebedürftige & besondere Kinder – Kinderpflege zuhause
- Kinder mit Ernährungssonden
- Vitalparameter bei Kindern
- Hilfsmittel bei Kindern
- Therapien bei Kindern
- Erste Hilfe bei Kindern



## Pflegekurs

Die Gruppenpflegekurse sind

---

- kostenfrei
- kassen- und pflegegradunabhängig
- begrenzt auf 8 – 10 Teilnehmende



Grafik: Eileen Janowsky



**Angelika Perlett**

---

Gesundheits- und Kinderkrank-  
pflegerin  
a.perlett@kh-Itzehoe.de  
Tel. 04821 772-1403

---

Terminvereinbarung über Angelika Perlett  
per E-Mail oder telefonisch.

---



## Demenzkurse

### APRIL 2024

---

Freitag	12.04.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	13.04.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	14.04.	09.00 – 12.30 Uhr

### MAI 2024

---

Freitag	10.05.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	11.05.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	12.05.	09.00 – 12.30 Uhr

### JUNI 2024

---

Freitag	07.06.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	08.06.	09.00 – 12.30 Uhr
Sonntag	09.06.	09.00 – 12.30 Uhr

### SEPTEMBER 2024

---

Freitag	13.09.	16.00 – 19.30 Uhr
Samstag	14.09.	09.00 – 12.30 Uhr
Samstag	15.09.	09.00 – 12.30 Uhr

Eine verbindliche Zusage unter  
Tel. 04821 772-2235  
ist erwünscht.

# Team Familiäre Pflege »Psychiatrie / Demenz«

## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

---

- jeden 3. Donnerstag im Monat  
15.00 – 17.00 Uhr  
Café »Himmel & Erde«  
Kirchenstr. 5  
25524 Itzehoe

## Demenz

---

Das Thema Demenz nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein.

Der Umgang mit dieser Erkrankung wird für viele Menschen als eine Herausforderung empfunden.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich speziell im Bereich der Demenz zu informieren und Unterstützung zu erhalten.



**Urte Baier**

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
u.baier@kh-itzehoe.de



**Nancy Pommerening**

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
n.pommerening@kh-itzehoe.de



**Kirsten Schumacher**

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
k.schumacher@kh-itzehoe.de

---

Tel. 04821 772-2235  
familiäre\_pflege\_zpm@kh-itzehoe.de

---

# Team Familiäre Pflege und PIZ



## Michaela Haack

---

Leiterin PIZ  
michaela.haack@kh-Itzehoe.de  
Tel. 04821 772-2236



## Klaudia Falcone

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
k.falcone@kh-Itzehoe.de



## Nicole Griesinger

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
n.griesinger@kh-itzehoe.de



## Carolin Heuer

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
c.heuer@kh-Itzehoe.de



## Tatjana Reimers

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
t.reimers@kh-Itzehoe.de



## Martina Schröder-Detering

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin  
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



## Karina Tetens

---

Examierte Pflegefachkraft,  
Pflegetrainerin  
k.tetens@kh-Itzehoe.de

## Unser gemeinsames Ziel...

*... ist eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.*

Wir unterstützen und stärken pflegende Angehörige sowie interessierte Menschen, die einen Patienten in der häuslichen Umgebung versorgen. Alle Angebote sind unabhängig davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

*Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.*

Es müssen keine Anträge gestellt werden.

Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

Dieses Programm wird von der AOK NORDWEST unterstützt und finanziert.



Kontakt PIZ am Klinikum Itzehoe – Haus B

Tel. 04821 772-2232/-2233  
familiare\_pflege@kh-itzehoe.de oder  
piz@kh-itzehoe.de

Mo, Mi, Fr            10.00 – 12.00 Uhr  
Di, Do                13.00 – 15.00 Uhr

---

Ihr Team der Familialen Pflege

---

# Anfahrt



## Mit dem Auto

---

- A23, Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt/Klinikum Itzehoe
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

## Mit der Bahn

---

- Itzehoe ist an den HVV angeschlossen
- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.

## Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg  
und der Stadt Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Robert-Koch-Straße 2  
25524 Itzehoe

[piz@kh-itzehoe.de](mailto:piz@kh-itzehoe.de)

Tel. 04821 772 - 2232/-2233

[www.klinikum-itzehoe.de](http://www.klinikum-itzehoe.de)