



**KLINIKUM
ITZEHOE**

AOK
Die Gesundheitskasse.

NORDWEST



PIZ –

**Patienten-Informationszentrum &
Familiale Pflege**

Kostenfreie

Pflegekurse
Pflegeberatungen
Pfleges Schulungen
Gesprächskreise

Oktober 2022 – März 2023



Liebe Angehörige, Patienten und Interessierte,

durch einen Aufenthalt im Krankenhaus, aber auch im Alltag können sich häufig Fragen zu Gesundheit und Krankheit ergeben.

Um Sie bei der Beantwortung dieser Fragen zu unterstützen, gibt es im Klinikum Itzehoe das Patienten-Informationszentrum (PIZ).

Das PIZ ist ein Angebot des Klinikums, das Sie in Anspruch nehmen können.

Es ist offen für alle Interessierten, sowohl für Bürger als auch für Patienten und Angehörige.

Unser Ziel ist es, Sie zu begleiten und zu informieren, damit Sie sich aktiv für Ihre Gesundheit einsetzen können.

Ihr Besuch im PIZ ist **kostenlos, unverbindlich** und wird **vertraulich** behandelt.

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Ihr PIZ-Team

Die Familiäre Pflege im PIZ

Pflegen Sie bereits oder denken Sie darüber nach, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen und ihn in seiner Häuslichkeit zu unterstützen?

Wir helfen Ihnen und begleiten Sie bei der Entscheidungsfindung und bei der Umsetzung.

Pflegeschulung des Klinikums beraten Sie und zeigen Ihnen die benötigten pflegerischen Handgriffe, um Ihnen den Alltag zu erleichtern.

Es stehen Ihnen folgende kostenfreie Angebote zur Verfügung.

Einzelpfleges Schulungen & Beratungen

Die Einzelpfleges Schulungen bzw. Beratungen können bei einem Krankenhausaufenthalt entweder direkt auf der Station oder im Patienteninformationszentrum stattfinden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Pflege Schulungen und Beratungen in der Häuslichkeit durchzuführen. Es werden z. B. die Pflegehilfsmittel geübt, erprobt und der Umgang mit diesen geschult. Voraussetzung für einen Besuch in der Häuslichkeit ist eine Pflegebedürftigkeit, bei der ein Pflegegrad beantragt werden soll, beantragt ist oder schon besteht.

Wir unterstützen Sie individuell, ganz auf Ihren Bedarf angepasst.

Termine erfolgen nach Vereinbarung.



3-tägiger Pflegekurs für Angehörige und zur Nachbarschaftshilfe

Sie pflegen eine Ihnen nahestehenden Person oder möchten sich im Voraus informieren? Vielleicht beabsichtigen Sie auch, sich in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?

Besuchen Sie unseren Pflegekurs

Der Pflegekurs richtet sich an:

- pflegende Angehörige
- interessierte Personen
- Nachbarschaftshelfer

Einige Inhalte des 3-tägigen Pflegekurses

- Informationen zur Pflegeversicherung und Betreuungsrecht
- Verhinderung und Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Mobilisation
- Information und Schulung zum Thema Demenz

Die Gruppenpflegekurse sind

- kostenfrei
- kassen- und pflegegradunabhängig
- begrenzt auf 8 - 10 Teilnehmer

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!



Termine – Pflegekurse

Oktober 2022

Mittwoch	05.10.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	12.10.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	19.10.2022	16.00 - 19.30 Uhr

November 2022

Freitag	11.11.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	12.11.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	13.11.2022	09.00 - 12.30 Uhr

Dezember 2022

Donnerstag	08.12.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	15.12.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag	22.12.2022	16.00 - 19.30 Uhr

Januar 2023

Dienstag	10.01.2023	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	17.01.2023	16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	24.01.2023	16.00 - 19.30 Uhr

Februar 2023

Freitag	10.02.2023	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	11.02.2023	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	12.02.2023	09.00 - 12.30 Uhr

März 2023

Mittwoch	08.03.2023	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	15.03.2023	16.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch	22.03.2023	16.00 - 19.30 Uhr

Anmeldung unter 04821 772-2233



Kurzschulungen zu Schwerpunktthemen

Kurzschulung Prophylaxen

- jeden 1. Montag im Monat
13.30 Uhr - 15.00 Uhr
im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie beuge ich einer Lungenentzündung vor?
- Was kann ich tun, damit sich keine Druckstellen bilden?
- Wie entsteht eine Thrombose?

Kurzschulung Umgang mit Sterbenden

- jeden 4. Donnerstag im Monat
11.00 Uhr - 12.30 Uhr
im Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Inhalte der Schulungen (Auszug)

- Wie erkenne ich die unterschiedlichen Sterbephasen?
- Mundpflege bei Sterbenden
- Was kann ich in dieser Situation tun?

Die Schulungen finden in einer kleinen Gruppe von max. 4 Personen statt.

Anmeldung unter 04821 772-2233



Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Durch die Pflege eines Angehörigen verändert sich im Alltag vieles. Niemand, der nicht selbst einmal in dieser Situation gewesen ist, kann wirklich nachvollziehen, was für eine körperliche und auch seelische Belastung mit dieser Aufgabe zusammenhängen kann.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Gesprächskreise an. Hier tauschen sich pflegende Angehörige aus. Sie unterstützen sich und erhalten hilfreiche Tipps.

Die Gesprächskreise werden professionell von den Mitarbeitenden der Familialen Pflege begleitet.

Inhalte des Gesprächskreises

- Erfahrungsaustausch
- Informationsweitergabe/Schulungen
- Unterstützung auf emotionaler Ebene
- Vorbeugung vor sozialer Vereinsamung

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.15 Uhr
- jeden letzten Donnerstag im Monat, 16.00 - 18.15 Uhr
in der Klinikum Itzehoe Akademie

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Team Familiäre Pflege und PIZ



Michaela Haack
Leiterin des PIZ
michaela.haack@kh-Itzehoe.de
Tel. 04821 772-2236



Klaudia Falcone
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.falcone@kh-Itzehoe.de



Gundula Knop
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativ-Care-Fachkraft, Wundexpertin ICW
g.knop@kh-Itzehoe.de



Martina Schröder-Detering
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativ-Care-Fachkraft, Pflegetrainerin
m.schroeder-detering@kh-Itzehoe.de



Karina Tetens
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.tetens@kh-Itzehoe.de



Tatjana Reimers
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
t.reimers@kh-Itzehoe.de

So erreichen Sie uns

Haben Sie Interesse oder Fragen zu einem unserer Angebote?

Tel. 04821 772-2233
familiäre_pflege@kh-itzehoe.de oder

Tel. 04821 772-2232
piz@kh-itzehoe.de

Wir begrüßen Sie auch gern persönlich im PIZ.

Sie finden uns am Klinikum Itzehoe, Haus B.
Der Eingang befindet sich direkt neben dem Sanitätshaus.

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 13.00 - 15.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie können telefonisch auch einen Termin außerhalb unserer Öffnungszeiten vereinbaren.

Demenz

Das Thema Demenz nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein.

Der Umgang mit dieser Erkrankung wird für viele Menschen als eine Herausforderung empfunden.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich speziell im Bereich der Demenz zu informieren und Unterstützung zu erhalten.

Team Familiäre Pflege „Psychiatrie/Demenz“



Urte Baier
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
u.baier@kh-Itzehoe.de



Nancy Pommerening
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
n.pommerening@kh-Itzehoe.de



Kirsten Schumacher
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
k.schumacher@kh-Itzehoe.de

So erreichen Sie uns

Haben Sie Interesse oder Fragen zu einem unserer Angebote?

Psychiatrie/Demenz

Tel. 04821 772-2235
familiäre_pflege_zpm@kh-itzehoe.de



Zeichnung C. Fantl

Termine Demenzkurse Anmeldung unter 04821 772-2235

Oktober 2022

Freitag	07.10.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	08.10.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	09.10.2022	09.00 - 12.30 Uhr

November 2022

Freitag	04.11.2022	16.00 - 19.30 Uhr
Samstag	05.11.2022	09.00 - 12.30 Uhr
Sonntag	06.11.2022	09.00 - 12.30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

- jeden 3. Donnerstag im Monat Café „Himmel & Erde“ Kirchenstr. 5, 25524 Itzehoe, 15.30 - 17.45 Uhr



Zeichnung C. Fantl

Dieses Programm wird von der AOK NORDWEST unterstützt und finanziert.

Ziel ist es, pflegende Angehörige sowie interessierte Menschen, die einen Patienten in der häuslichen Umgebung versorgen, zu unterstützen und zu stärken. Alle Angebote sind unabhängig davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.

Es müssen keine Anträge gestellt werden.

Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

Unser gemeinsames Ziel:



„Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.“

So kommen Sie gut bei uns an

Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

Mit der Bahn

- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.



Foto: Klinikum Itzehoe

Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-0
www.klinikum-itzehoe.de
info@kh-itzehoe.de

Stand Oktober 2022