

## **Trainingszeiten (nur Trainingsfläche)** **ab 01.08.2020:**

Liebe Kunden,

im Moment kann das Training auf der Trainingsfläche (Gerätebereich) zum Teil weiterhin nur nach vorheriger Anmeldung stattfinden. Bitte melden Sie sich telefonisch (04821 772-6772) oder via E-Mail (medifit@kh-itzehoe) an.

**Sie können sich für 2 Termine anmelden. Sollte das Platzangebot es zulassen können Sie auch weitere Termine buchen, fragen Sie dann bitte an dem Trainingstag bei uns nach.**

In den Nachmittags- / Abendstunden findet das Training ab August **ohne vorherige Anmeldung** statt. Wir bitten jedoch weiterhin darum, dass Training zunächst auf eine Stunde zu reduzieren.

**Wir beobachten die Entwicklung und werden stufenweise das Angebot und die mögliche Trainingshäufigkeit und Dauer erweitern.**

Hier finden Sie die Trainingszeiten ab 01.08.2020:

<b>Montag bis Freitag</b>
08:00 – 09:00 Uhr
09:30 – 10:30 Uhr
11:00 – 12:00 Uhr
12:30 – 13:30 Uhr
14:00 – 15:00 Uhr
<b>Ab 15:30 Uhr freies Training</b>

<b>Samstag und Sonntag</b>
Ohne Anmeldung