

Freie Schwimmzeiten & Aqua Kurse ab 17.08.2020:

Liebe Kunden,

es gibt gute Nachrichten. Wir starten ab dem 17.08.2020 mit unseren Wasserkursen.

Beim freien Schwimmen dürfen sich weiterhin maximal drei Personen gleichzeitig im Schwimmbecken aufhalten, das Becken ist in drei getrennte Bahnen aufgeteilt.

Unsere Aqua Fitness und Aqua Rider Kurse finden mit maximal acht Teilnehmern statt.

Ab dem Betreten der Duschen kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.

Bitte meldet euch telefonisch (04821 772-6772) oder via E-Mail

(medifit@kh-itzehoe) für das freie Schwimmen sowie die Aqua Kurse an.

Die Aufenthaltsdauer im Bereich des Bewegungsbads inkl. Umkleidekabine darf maximal 60 Minuten betragen. Zusätzlich gibt es ein paar kürzere Zeiten, für alle die ein wenig schneller im Umkleidebereich sind und insgesamt nicht so viel Zeit benötigen.

Hier findet ihr die freien Schwimmzeiten (hellblau) sowie unsere Aquakurse ab dem **17.08.2020**:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
09:30 - 10:30	09:30 - 10:30		09:30 - 10:30	09:30 - 10:30	09:00 - 10:00
11:00 11:45 Aqua Fitness		10:30 - 11:30	11:00 - 11:45 Aqua Fitness		10:00 - 11:00
		11:30 - 12:30			11:00 - 12:00
	14:30 - 15:30		14:30 - 15:30	14:30 - 15:15	12:00 - 13:00
15:30 - 16:30	15:30 - 16:30		15:30 - 16:30	15:45 - 16:30 Aqua Rider	13:00 - 14:00
16:30 - 17:30	16:30 - 17:00	16:00 - 16:45 Aqua Fitness	16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	
18:00 - 18:45 Aqua Fitness	17:30 - 18:15 Aqua Rider	18:00 - 18:45 Aqua Fitness	17:30 - 18:30	18:00 - 19:00	
	18:45 - 19:45	19:15 - 20:15	18:30 - 19:00	19:00 - 20:00	
19:30 - 20:30	19:45 - 20:45	20:15 - 21:00	19:30 - 20:15 Aqua Rider	20:00 - 21:00	