



**KLINIKUM
ITZEHOE**

Unterstützt von

ELTERN SCHULE
e. V.
am Klinikum Itzehoe V.
**Hebammenpraxis
Wonneproppen**



Foto sippakom yamkasikom Phubay

Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften,
die Babys verstehen, lange bevor sie unsere
Sprache kennen.

Infos für werdende Eltern

auf YouTube

<https://www.youtube.com/user/KlinikumItzehoe>

Alles, was werdende Eltern rund um die Geburt im
Klinikum Itzehoe wissen müssen – von der Anmeldung
über die Linderung des Wehenschmerzes bis zur
Versorgung des Neugeborenen.

Die Chefärzte Dr. Uwe Heilenkötter und Dr. Georg
Hillebrand sowie Hebamme Dagmar Tessmann
geben Einblick in unser Perinatalzentrum Level 1.

Ein kleiner Ersatz für die Info-Abende vor Ort,
die wegen der Corona-Pandemie leider ausfallen.
Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Anmeldung zur Geburt

in unserer Schwangerenambulanz

Tel. 04821 772-1535

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Perinatalzentrum im Klinikum Itzehoe
Babyfreundliche Geburtsklinik

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Sekretariat: 04821 772-2701
Schwangerenambulanz: 04821 772-1535

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,
Neonatologie und Pädiatrischen
Intensivmedizin
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand
Sekretariat: 04821 772-2201

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
info@kh-itzehoe.de
www.klinikum-itzehoe.de

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe
Maria-Bornheim-Weg 2
25524 Itzehoe
04821 772-2727

Hebammenpraxis „Wonneproppen“
Dagmar Teßmann: 0176 23133131

Elternberatung "Einklang"
Heike Brosch: 0171 4964518

Stand September 2021

Kursangebote

Nach Möglichkeit finden Online-Kurse statt, fragen Sie bitte nach.

Geburtsvorbereitung

Frauen dienstags:

03.08. - 07.09.2021,

14.09. - 19.10.2021,

26.10. - 30.11.2021

Sportplatz des Itzehoer

Sportvereins (ISV), Am

Lehmwohld in Itzehoe

18.00 - 20.00 Uhr

6 Abende à 2 h (1 Abend

mit Partner - Kosten 10,- €)

Paare dienstags:

29.06. - 27.07.2021,

01.11. - 29.11.2021

Sportplatz des Itzehoer

Sportvereins (ISV), Am

Lehmwohld in Itzehoe

18.00 - 20.00 Uhr

5 Abende à 2 h (Kosten

für den Partner 70,- €)

Weitere Termine

(ggf. auch online)

auf Anfrage: Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

Rückbildungsgymnastik

10x 1 h (nach Anmeldung)

fortlaufend dienstags:

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sportplatz des Itzehoer

Sportvereins (ISV), Am

Lehmwohld in Itzehoe

Weitere Termine

(ggf. auch online)

auf Anfrage: Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

Babymassage:

Entspannen, beruhigen,

Vertrauen fördern und

stärken

Termine (ggf. auch online)

auf Anfrage: Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

Yoga für Schwangere

ggf. auch online

montags:

18.30 - 20.00 Uhr

Rückbildungs-Yoga

mit Baby

montags:

17.00 - 18.15 Uhr

Andrea Altmann

Zertifizierte Yogalehrerin

04821 734313

Babycafé

leider z. Zt. geschlossen

Still- und Laktationsberaterin

IBCLC, Gesundheits- u.

Kinderkrankenpflegerin

Meike Guttman

und Anna Brademann

Telefonische individuelle

Stillberatung

(auch für Elmshorn)

Mo. + Do.

nach Anmeldung

04821 772-1243

Zwergentreff

Zwergentreff ab 6 Monate

Riesenzwerge ab 18 Monate

(Singen, Spielen und Basteln)

PEKiP ab 3 Monate

(Krabbelgruppe an PEKiP

angelehnt)

Kinder-Tanzkurs 2-6 Jahren

Kinderballett 2,5-5 Jahren

dienstags: nach Anmeldung

Erzieherin Ines Söthje

04821 8873346

Lecker, lecker ...

Beikostempfehlung

Donnerstag,

15.00-17.00 Uhr

Online-Termine auf

Anfrage nach Anmeldung

Still- und Laktations-

beraterin IBCLC, Gesund-

heits- u. Kinderkranken-

pflegerin Meike Guttman

0176 60338341

Notfälle im Kindesalter

Freitag, 06.08.2021,

17.00 - 20.00 Uhr

(weitere Termine auf

Anfrage) Isabell Wäß,

Kinderkrankenschwester,

Pflegepädagogin und

zweifache Mutter

Verbindliche Anmeldung +

nähere Infos:

i.waess@kh-itzehoe.de

Fit für die Elternzeit –

Alles rund um Babys

Bedürfnisse

Wochenendkurs nach

Absprache

Zeit zu Zweit:

Entspannung und

Interaktion für Mutter

und Baby – Bindung

durch Berührung

fortlaufend nach Anmeldung

donnerstags:

10.00 - 11.30 Uhr

Säuglingsbeobachtung

– Die Signale der Babys

lesen lernen

Wochenendkurs nach

Absprache

Therapeutin für Emo-

tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankenpflegerin

Heike Brosch

Anmeldung erbeten unter

h.brosch@kh-itzehoe.de

Schreiambulanz

im Sozialpädiatrischen

Zentrum (SPZ)

Termine nach Absprache

04821 772-2228

Psychologische Beratung

im Perinatalzentrum, 3. OG

Katrin Sieprath,

Diplom-Psychologin

Termine nach persönlicher

Absprache

Tel. 04821 772-2213

oder per E-Mail

k.sieprath@kh-itzehoe.de



Elternschule e. V., Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Informieren Sie sich bitte auch über unsere Homepage

<https://www.klinikum-itzehoe.de/zentren/perinatalzentrum-level-1-hoehste-versorgungsstufe/behandlungsschwerpunkte>