

Melany Napirasky

Onkologische, gynäkologische Pflegefachkraft, Breast Care Nurse (Pflegeexpertin für Brustkrankungen)

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Tel. 04821 772-2751
m.napirasky@kh-itzehoe.de

Mit dem Auto

- Ausfahrt Itzehoe Nord
- Rechts Richtung Innenstadt/Klinikum Itzehoe
- Nach ca. 3 km links in die Robert-Koch-Straße abbiegen
- Parkplätze sind ausgeschildert

Mit der Bahn

- Vom Bahnhof Itzehoe kommend erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 6102, 6104 und 6105 zum Klinikum Itzehoe.

Klinikum Itzehoe
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Klinik für Frauenheilkunde- und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821 772-2701
www.klinikum-itzehoe.de
frauenheilkunde@kh-itzehoe.de





Machen Sie mit

Foto: Klinikum Itzehoe

Wir nähen Herzkissen für Frauen, die an Brust- oder Unterleibskrebs erkrankt sind. Diese Kissen lindern die Schmerzen der frisch operierten Frauen. Durch ihre Form helfen sie, Verspannungen zu lösen und können auf vielfältige Weise zur Polsterung eingesetzt werden.

Wir freuen uns über weitere Mitnähende. Nebenstehend finden Sie eine Nähanleitung sowie das Schnittmuster.

Füllmaterial können Sie gern bei uns abholen oder auch nicht gefüllte Herzkissen bei uns abgeben.

Des Weiteren suchen wir Materialspenden. Haben Sie noch Stoffreste zu Hause?

Stoffreste und Ihre Kissen können Sie bei Melany Napirasky oder auf der Station 20 abgeben.

Nähanleitung für Herzkissen

Verwenden Sie Stoffe, die angenehm anzufassen sind – 100 % Baumwolle, Fleece, Mikrofaser, Flanell oder Samt (waschbar bei 40° C). Es können auch verschiedene Stoffe verwendet werden.

- Schnittmuster ausdrucken und den oberen und unteren Teil zusammenkleben.
- Man benötigt zwei Stücke Stoff (ca. 40 x 50 cm) für ein Kissen. Eine Nahtzugabe von 1,5 cm ist schon mit im Schnittmuster enthalten (lang gestrichelte Linie).
- Dann ein ganzes Herz aufmalen und ausschneiden. Dafür das Herz an der klein gestrichelten Linie spiegeln.
- Die Herzen rechts auf rechts zusammenlegen und zusammennähen, das heißt, die beiden richtigen (schönen) Stoffseiten aufeinander legen.
- Die Nahtzugabe beachten und 10 cm zum Umstülpen und Füllen offen lassen (siehe Schnittmuster).
- Den Stoff an den Ecken und Rundungen fast bis zur Naht einschneiden. So sehen die Herzhöhlen richtig rund aus.
- Auf rechts drehen.
- Das Herz bügeln, mit ca. 170 g Füllwatte füllen (entspricht ca. einer Füllung eines Kissens aus einem blau-gelben Möbelhaus, 35 x 35 cm).
- Die Öffnung mit der Hand zunähen. Fertig ist das Herzkissen!



Uns liegt etwas am Herzen

Foto: Dr. H. Kondering

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns auch finanziell unterstützen.

Klinikum Itzehoe
IBAN DE64 2225 0020 0000 1328 88
BIC NOLADE21WHO
Sparkasse Westholstein
Verwendungszweck: Herzkissen, 375093

Von diesen Geldern würden wir Material für weitere Kissen kaufen.

Falls Ihnen unsere Herzkissen gefallen, erzählen Sie doch Ihren Bekannten davon.

So können sich hoffentlich bald viele Frauen an einem Kissen erfreuen.

Liebe Grüße und herzlichen Dank,

Ihr Team der Steinburger Herzkissen