

Neue Massage soll zu erfülltem Kinderwunsch beitragen

ITZEHOE Sie ist eine sanfte Unterstützung für Frauen, die sich ein Kind wünschen: Die Fruchtbarkeitsmassage nach Birgit Zart reguliert den Hormonhaushalt, stärkt die Fortpflanzungsorgane und aktiviert die Selbstheilungskräfte. „Sie fördert das ganzheitliche Wohlbefinden“, sagt Dagmar Teßmann von der Hebammenpraxis Wonneproppen am Klinikum Itzehoe. Sie hat gerade ein Seminar besucht und das Zertifikat erworben, um die Massage selbst anbieten zu können.

Die Massage könne bei vielen körperlichen Beschwerden angewendet werden, die sich negativ auf die Fruchtbarkeit auswirken, zum Beispiel bei unregelmäßigem Zyklus oder bei Hormonschwankungen, erklärt Dagmar Teßmann die Anwendung, die von der Gynä-



Dagmar Teßmann bietet die Fruchtbarkeitsmassage nach Birgit Zart an. SH:Z

kologin Dr. Gowri Motha Anfang der 1990er Jahre in Europa eingeführt wurde. Es handele sich um eine Massage des Nacken- und Schulterbereichs, des Rückens und des Bauchs. Dabei werden Reflexpunkte angesprochen und der Körper entschlackt und entgiftet. Auf diese Weise kann die Massagen zu einem erfüllten Kinderwunsch beitragen – sofern die Frau grundsätzlich fruchtbar ist und alle nötigen

Organe gesund sind. Aber auch in den Wechseljahren kann sie unterstützend wirken. „Massiert wird mit Öl“, erklärt Dagmar Teßmann. Es könne einfach kaltgepresstes Olivenöl verwendet werden. Sie hat zusammen mit einer Itzehoe Apotheke aber auch das Aromaöl „Glückliche Energie“ entwickelt, das die Anwendung noch unterstützt. Die Massage sollte über sechs Wochen jeweils einmal pro Woche eine halbe Stunde lang angewendet werden. Die Kosten betragen 40 bis 60 Euro pro Massage. Dagmar Teßmann ist „sehr überzeugt“ von der Methode. Und auch alle Frauen, bei denen sie die Massagetechnik angewendet hat, seien begeistert gewesen. sh:z

>Kontakt: Hebammenpraxis Wonneproppen, 04821/6398317 oder 0176/23133131.