



» Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften, die Babys verstehen, lange bevor sie unsere Sprache kennen.

Unterstützt von Elternschule e. V.
und der Hebammenpraxis Wonneproppen

Elterninformationsabende

04.01.2018	donnerstags:
18.01.2018	alle zwei Wochen
01.02.2018	19.30 - 21.00 Uhr
15.02.2018	
01.03.2018	
15.03.2018	
29.03.2018	
12.04.2018	
26.04.2018	Treffpunkt
17.05.2018	Elternschule e. V.
31.05.2018	Maria-Bornheim-Weg 2
14.06.2018	25524 Itzehoe
28.06.2018	

Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
info@kh-itzehoe.de
www.klinikum-itzehoe.de

Perinatalzentrum im Klinikum Itzehoe
Babyfreundliche Geburtsklinik

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe
Maria-Bornheim-Weg 2
25524 Itzehoe
04821 772-2727

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Sekretariat: 04821 772-2701
Ambulanz für Schwangere: 04821 772-1535

Hebammenpraxis „Wonneproppen“
Dagmar Teßmann: 0176 23133131
Elternberatung "Einklang"
Heike Brosch: 0171 4964518

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,
Neonatologie und Pädiatrischen
Intensivmedizin
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand
Sekretariat: 04821 772-2201

» Kursangebote

- in Kooperation mit der Elternschule -

Treffpunkt: Elternschule e. V., Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Geburtsvorbereitung

18.30 - 20.30 Uhr

Frauen dienstags:

02.01. - 06.02.2018

13.02. - 20.03.2018

08.05. - 12.06.2018

Paare dienstags:

27.03. - 24.04.2018

Rückbildungsgymnastik

dienstags: fortlaufend

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Babymassage

Termine auf Anfrage

Hebamme

Dagmar Teßmann

0176 23133131

Yoga für Schwangere

montags:

18.00 - 19.30 Uhr

Rückbildungs-Yoga

mit Baby

mittwochs:

08.30 - 10.00 Uhr

Andrea Altmann

Zertifizierte Yogalehrerin

04821 734313

Babycafé

montags: fortlaufend

11.00 - 12.30 Uhr

Still- und Laktationsbera-

terin IBCLC, Gesundheits-

u. Kinderkrankenschwester

Meike Guttman

und Anna Brademann

Kangatraining – Du

wirst fit und Dein Baby

macht mit

montags:

09.00 - 10.30 Uhr

Katja Ebsen

0157 53009028

Babyturnen

donnerstags:

09.30 - 10.30 Uhr und

10.30 - 11.30 Uhr

Physiotherapeutin

Carla Meinert

04821 79720

Ambulante Stillberatung

Termine nach Absprache

(auch für Elmshorn)

04821 772-1243 (An-

meldung auch über AB,

wenn Büro nicht besetzt)

Zwergentreff

Zwergentreff ab 6 Monate

Riesenzwerge ab 18 Monate

(Singen, Spielen und Basteln)

PEKiP ab 3 Monate

(Krabbelgruppe an PEKiP

angelehnt)

Kinder-Tanzkurs 2-6 Jahren

Kinderballett 2,5-5 Jahren

dienstags: nach Anmeldung

Erzieherin Ines Söthje

04821 4083715

MamiTa – Tanz in der Schwangerschaft und für Mamis mit Baby

Für Mama und Baby

montags:

16.00 - 17.30 Uhr

Für Schwangere

mittwochs:

17.30 - 19.00 Uhr

Laura Schäfer, staatlich

geprüfte Tanzpädagogin

Anmeldung 0176 83408134

tanz.mamita@web.de

Lecker, lecker ...

Beikostinformation und Minikochkurs

4. Samstag im Monat

10.00 - 14.00 Uhr

nach Anmeldung

Fit für die Elternzeit –

Alles rund um Babys

Bedürfnisse

Wochenendkurs nach

Absprache

Zeit zu Zweit:

Entspannung und

Interaktion für Mutter

und Baby – Bindung

durch Berührung

fortlaufend nach Anmeldung

freitags: 10.00 - 11.30 Uhr

Säuglingsbeobachtung

– Die Signale der Babys

lesen lernen

Wochenendkurs nach

Absprache

Therapeutin für Emo-

tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwester

Heike Brosch

0171 4964518

Schreibambulanz

in der Kindertagesklinik, EG,

Termine nach Absprache

04821 772-1016

Psychologische Beratung

im Perinatalzentrum, 3. OG

Katrin Sieprath,

Diplom-Psychologin

Termine nach persönlicher

Absprache

Tel. 04821 772-2213

oder per E-Mail

k.sieprath@kh-itzehoe.de

Themenabende

„Stillen – so klappt es von Anfang an“

Still- und Laktationsberate-

rin IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwester

Anna Brademann

Donnerstag,

01.03.2018 19.30 Uhr

07.06.2018 19.30 Uhr

Anmeldung erbeten unter

04821 772-1243

Hilfe bei der Hausapotheke

Kinderärztin Ute Berthold

Dienstag,

13.03.2018 19.30 Uhr

Nabelschnur-Blutspende

– Wem kann sie helfen?

und Der „Schnitt“ ins

Leben - Vor- und Nachteile

des Kaiserschnitts

Chefarzt Dr. med.

Uwe Heilenkötter

Dienstag,

10.04.2018 19.30 Uhr

Babys schlafen anders

Donnerstag,

05.04.2018 19.30 Uhr

Trotzen, Kratzen, Beißen und nun...?

Donnerstag,

28.06.2018 19.30 Uhr

Therapeutin für Emo-

tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und

Kinderkrankenschwester

Heike Brosch

Anmeldung erbeten unter

04821 772-1243