



» **YinYangFlow**

Nach einem dynamischeren Einstieg mit Sonnengrüßen und kraftvollen Standhaltungen aus dem Hatha Yoga, geht es im zweiten Teil ins ruhigere Yin Yoga über.

Foto Klinikum Itzehoe

» **Hatha Yoga*** / **YinYangFlow***

Anmeldung unter: Tel. 04821 772-6772

» ***mittwochs** 09.01. - 13.02.2019

18.30 - 19.30 Uhr 6er-Blockkurs

» ***mittwochs** 09.01. - 13.02.2019

19.30 - 20.30 Uhr 6er-Blockkurs

» **Kosten: 48,- € / für Mitarbeiter: 36,- €**

Kunden mit laufendem Vertrag erhalten einen Rabatt von 30 %.